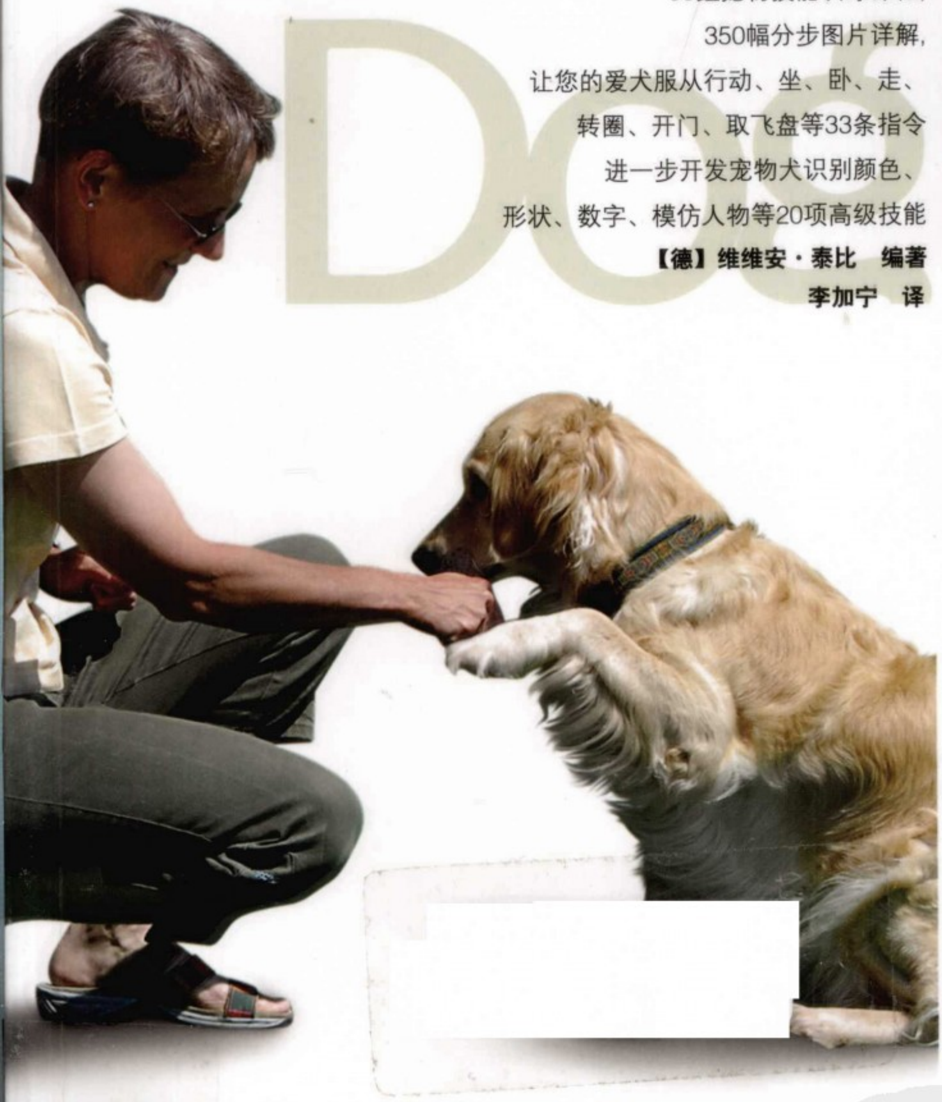


53组宠物技能训练课程，

350幅分步图片详解，

让您的爱犬服从行动、坐、卧、走、

转圈、开门、取飞盘等33条指令

进一步开发宠物犬识别颜色、

形状、数字、模仿人物等20项高级技能

【德】维维安·泰比 编著

李加宁 译



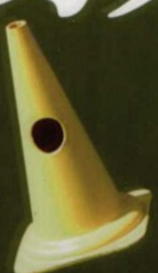








宠物犬技能训练通用手册



吉林科学技术出版社

VISIT…

LANZAROTE Caliente.com



Training programme To DeveLop Advanced Skills With Your Dog

本书为您展示近百种宠物犬技能的训练方法
其中包括如何做连续动作、区分物体、方向性训练，以及目标训练
更重要的是，这本书还有训练宠物犬如何思考的方法
通过使用正面奖励的方法，您会积累很多既人道又有趣的训练技巧
按照本书提供的方法做，不仅您的宠物犬会得到智力上的挑战
同时您的训练及沟通能力也会得到提升
分步图解清晰地展示了必要的训练步骤
书中图片可以帮助训练您的宠物犬完成越来越难的动作

通过阅读本书您可以教会您的爱犬如下技能：

- 动作，例如推、拉、叼回，以及绕着物体转圈
- 高级目标物训练，包括同时触碰数个目标物
- 方向，例如向前、向后、向右、向左，以及高、低
- 区分物体、气味、颜色，以及形状
- 连续动作，例如将它的玩具放到篮子内

Dog

责任编辑：赵洪博
封面设计：茗尊
团购优惠热线：
0431-85630195

上架建议：宠物园艺
ISBN 978-7-5384-4762-0
9 787538 447620
定价：24.90元

宠物犬
技能训练通用手册

［德］维维安·泰比 编著
李加宁 译

吉林科学技术出版社

图书在版编目（CIP）数据

宠物犬技能训练通用手册/(德)泰比编著；李加宁译.—长春：吉林科学技术出版社，2010.7
ISBN 978-7-5384-4762-0

Ⅰ.①宠… Ⅱ.①泰… ②李… Ⅲ.①犬—驯养—手册 Ⅳ.①S829.2-62

中国版本图书馆CIP数据核字（2010）第081686号

中文简体字版©2010由吉林科学技术出版社出版发行
本书经Kynos Verlag Dr. Dieter Fleig GmbH授权，
同意经由吉林科学技术出版社出版中文简体字版本。
未经书面同意，不得以任何形式任意重制、转载。
吉林省版权局著作合同登记号：
图字 07-2010-2432
Originally published in German by Kynos Verlag Dr. Dieter Fleig GmbH Germany, 2008"
and the original title in German (Die Hunde-Uni-Schlaue Aufgaben f ü r schlaue Hunde.)



宠物犬技能训练通用手册

编　　著：【德】维维安·泰比
　　　译：李加宁
责任编辑：赵洪博
设计制作：茗尊设計 CREATIVE DESIGN 85639398
出版发行：吉林科学技术出版社
社　　址：长春市人民大街4646号
邮　　编：130021
发行部电话/传真：0431-85635177　85651759　85651628
　　　　　　　　　85677817　85600611　85670016
编辑部电话：0431-85630195
储运部电话：0431-84612872
网　　址：http://www.jlstp.com
实　　名：吉林科学技术出版社
印　　刷：延边新华印刷有限公司
规　　格：710mm×1000mm　16开
印　　张：9
字　　数：200千字
定　　价：24.90元
版　　次：2010年7月第1版　2010年7月第1次印刷
书　　号：ISBN 978-7-5384-4762-0
版权所有　翻版必究
如有印装质量问题　可寄出版社调换



目录







前言 …… 5

简介 …… 7

第1章 基础训练 …… 8

训练提示概要 …… 8

教狗理解口头命令 …… 10

教狗区别指令 …… 12

分解动作 …… 14

目标训练 …… 16

关门训练 …… 18

第2章 狗如何学习 …… 20

聪明的汉斯 …… 20

哪些信号对狗来说是重要的? …… 21

狗将哪些联系在一起? …… 21

第3章 不同的奖励方式 …… 22

奖励的不同方式 第一部分 …… 22

奖励的不同方式 第二部分 …… 23

一个窍门“是”或“不是” …… 24

第4章 五种基本动作 …… 26

用鼻子接触目标物（触碰） …… 26

推 …… 28

拉 …… 30

叼回 …… 32

转动（绕圈） …… 34

综合 …… 38

第5章 高级目标训练 …… 40

停在目标物处 …… 40

爪子触碰物体训练 …… 42

肩部目标训练 …… 44

同步多项目标训练：练习 …… 46

同步多项目标训练：实际应用 …… 48

用特定物体作为目标物 …… 50

第6章 信号控制练习 …… 52

用物体作为信号 …… 52

“8”字型训练 …… 54







"8"字型连接绕圈训练 …… 56
相似信号和目标物 …… 58
命令作为次要奖励 …… 60
第7章 方向训练 …… 62
站立 …… 62
向前 …… 64
后退 …… 66
向右/向左 …… 68
抬头/低头 …… 70
邮递员扮演训练 …… 74
让我们做一个披萨 …… 76
第8章 区分 …… 78
说出玩具的名字 …… 78
辨认气味 …… 80
找到目标物 …… 84
区分颜色 …… 88
区分形状 …… 90
为狗测视力 …… 92
我的狗会算术 …… 94
我的狗能识字 …… 96
第9章 动作链 …… 98
飞越障碍 …… 98
取饮料 …… 100
以特定顺序将玩具放进篮子 …… 102
第10章 高级任务 …… 104
充满创造力吧 …… 104
两步骤命令 …… 106
三步骤命令 …… 110
拿来一个相同的物体 …… 112
"中间"的概念 …… 116
哪个是最大的? …… 120
粗绳训练 …… 124
模仿其他狗的动作 …… 128
模仿人类动作 …… 132

鸣谢 …… 136
模特 …… 137
"聪明犬毕业证书" …… 139
名词解释 …… 141
资料来源 …… 142

前言

你不喜欢看到你的狗学习吗？你可以想象仿佛有灯泡在它的头上点亮，接着它的眼睛发亮，尾巴摇摆，并且还会学到一些新技能。

很多年前，我有两只喜乐蒂牧羊犬和一只三条腿的黑色拉布拉多犬。我为它们买了一台糖果机，并在里面装满狗粮。我想我的拉布拉多犬可能在使用机器时会有一定困难，因为它失去了一条前腿。但我相信聪明的喜乐蒂牧羊犬可以立即明白怎样使用这个机器。

我将机器用狗粮填满然后放在地上，这就足以让三只狗兴奋不已。我推了一下骨头形状的控制杆，狗粮掉了出来。三只狗高兴地跳了起来，并把狗粮吸到了嘴里。我这样重复了几次，然后坐下看谁能最先学会怎样使用机器。

结果我等了很久，它们只是盯着糖果机，等待着指令。我拿着玩具并且重复演示了三天，但它们的反应还是一样。

那已经是很多年前的事情了，当时我刚开始做专业训练师。那时我的训练是以惩罚的方式进行的，因为别人是那样教我的。喜乐蒂牧羊犬没有任何探索的意识。因为当我们以惩罚为训练的基础方式时，如果它的想法超出了框框就会被斥责。我们通常认为狗是没有创造力的，它们只会服从并执行指令。喜乐蒂牧羊犬非常有耐心，它们等着我告诉它们做什么。

我的拉布拉多犬，名叫科迪，是它帮助我过渡到了一个更成熟的阶段。那时我已经开始参加犬类训练师培训会议，这为我打开了一个全新的世界，这个世界远远超出了我的小社区所提供的帮助辅导。我不仅可以认识其他训练师，还可以学习其他技巧来训练我的狗和班级里的其他狗。我从中得到启发并尝试采用新的



训练方式，包括使用食物作为奖励和使用响片训练器。当时科迪已经开始用陈旧的方式进行训练，但紧接着我就开始用响片训练器对它进行分解动作训练了。

第四天我再一次演示如何使用机器，很快喜乐蒂牧羊犬就觉得无聊然后走开了。过了一会，科迪站起来走了过去，用它的鼻子将控制杆推了下来。我中头奖了！狗粮从机器中掉了出来。科迪吃了狗粮后立即趴了下来，把头放在了爪子上，专注地盯了机器30秒等着奇迹再次发生。它没有将自己的动作和结果联系在一起。在全过程中我一直在观察它，等待着。

然后，科迪开窍的时刻到了。它抬起头，用尾巴击打着地面，站起来再次用鼻子将控制杆推下。从那一刻起，我不得不将糖果机藏起来，要不然科迪每次都会将狗粮吃光！



科迪已经知道了它的动作可以控制机器。那么喜乐蒂牧羊犬呢？它们也知道了科迪的动作可以控制机器，并且它总是愿意与它们一起分享狗粮！它们从不自己操纵糖果机，总是等着弟弟来为它们服务。它们也是聪明的，不是吗？看着它们学习技能是一件很愉快的事情，我现在训练的狗也是这样。

我总是说当我知道所有有关训练狗的知识的时候就是该让出领跑者地位的时候。在这个领域中总有一些新鲜并令人激动的事情可以学习。我最喜欢做的事情之一就是看一本新出版的训练书中会告诉我哪些从前不知道的事情。作为一个老师，当我的学生说想对他的狗进行高难度训练时我会觉得很激动。开设高难度训练课程的原因是学生有这样的要求，这样也对我有挑战，因为我需要为他们提供新鲜的可供学习的训练项目。

对于喜欢挑战新事物并与狗一起分享的人来说，这本书绝对是为你写的。《宠物犬技能训练通用手册》会激励你为狗制定并完成新目标。你们两个都会得到学习，但更重要的是这样会加强你们之间的沟通和友谊。最优秀的训练员，无论是专业或是业余的，都明白学习是一个终身的过程。使这个过程变得有趣，你和你的狗就会以优异的成绩毕业。

戴尔蒂・安德森，注册宠物狗训练师（CPDT）
个人网站 Pawsitive Results, LLC (www.getpawsitiveresults.com)
宠物狗培训师协会前任主席（APDT）
《你可以控制小狗》、《超级简单家庭训狗指南》、《便捷训狗》及《小狗护理及训练》、《解读饲养狗系列丛书》

简 介

当今优秀的宠物犬训练师已经不像从前那样稀缺了。就像鲍勃·贝利经常说的那样“训练师越优秀，狗就会越聪明。”现在人类与狗之间的相互理解达到了一个如此高的水平，看着他们在一起工作是一件很享受的事情。

本书是为真正喜欢训练狗，已掌握基本训练原理，并可将这些原理体现在训练过程中的人准备的。这本书旨在为你们提供新挑战和更好的交流能力。当我们与狗的交流足够清晰时，狗就可以超乎想像地完成任务。

此书中的训练任务对狗来说是具有挑战性的。大多数技巧并不简单，不可能短时间训练成功，并且有些意在挑战狗的认知能力。

近些年来，科学界对犬类的认知能力越来越感兴趣。我认为到现在为止我们已经达到了训练技巧的极至，而不是犬类认知能力的极限。通过练习本书中的训练项目我们会帮助狗提高它的认知能力，并且你会对狗所能做的事感到十分惊奇。

这本书中的训练项目会帮助你更好的理解狗，因为这些项目不仅对狗，同时对我们的训练技巧也是一种挑战，可以使狗的技能得到更好的开发。如果你觉得有必要重复训练，请保持耐心，因为你和你的狗都需要开发你们的技能。这需要花费一些时间，但是是值得的！我不能保证所有的狗都可以完成最难阶段的任务，但我相信你可以从中学到很多。

享受一次愉快的训练过程，看看狗究竟可以做哪些事情！

对你会用到的信号做出计划

一旦你发现了训狗是多么的有趣，将你可能会用到的所有指示信号列出来是很有帮助的（包括口头和手势信号）。一段时间以后，你就会惊讶地发现原来有那么多的信号！这个清单会帮助你避免将信号混淆，并且提高与狗的沟通能力。



符号解释

低级训练项目 ★☆☆

中级训练项目 ★★☆

高级训练项目 ★★★

第1章 基础训练

训练提示概要

尽管我在简介部分提到在读这本书之前你需要掌握基本的训练技巧，但在这里还是要回顾一下基础的训练原理，因为它们对接下来训练任务的成败起着非常重要的作用。

循序渐进的进行训练计划

如果你想训练一只狗，就需要制定出一个包含很多简易步骤的计划。你需要对最终目标有一个清晰的概念，明白哪些是狗已经掌握的技能并利用这些帮助自己接近目标，从而知道如何达到目标。

在这本书中我会尽量详细地解释训练步骤，但要记得训练狗的方法并不是唯一的。想要教会狗某种行为有很多种可能的方法，并且在训练中还可以采用不同步骤。在这里只是教给你一种方法，并且尽量把它分解成简易的步骤。但是，你可以进一步缩短每一个训练步骤，并且按照狗的进步程度，将这些步骤进一步分解。我们的目标始终应该是要保证狗在每一个阶段都取得进步，并且更接近目标。

交通灯训练

我建议大家采用交通灯训练原理。它是说训练的方式以小步骤进行，并且确保进步。当你取得进展时交通灯会显示绿色。如果由于某些原因训练没有进展，黄灯就应该开始闪烁：注意！你需要找出哪里出错和为什么出错。



如果你知道问题在哪里，继续训练。如果所有问题都得到了妥善的解决，交通灯就会再次变绿并且可以进行下一步骤。

但是如果你不知道问题出在哪里，交通灯就会变成红色：停止！不要再继续这样了。你需要改变自己的行为，那样才能改变狗的行为。考虑一下哪里是有可能犯错的地方。如果你弄不明白，就用摄像机将训练场面记录下来并和其他的内行人士进行讨论。但是在找到可以改变自己行为的方法前不要继续训练。



短时间训练

如果你将交通灯训练和短时间训练合二为一，训练将更加有效。短时间训练，准确地说就是训练一分钟。将训练时间精确到一分钟不是最重要的事（尽管对大多数练习来说这是一个合适的时间段），重要的是要将训练时间缩短并与任务相匹配。一个经验法则就是设定的时间可以对某一指令做出6次重复的回应。看看你在这一阶段的训练是否比上一阶段更成功，如果是的话现在交通灯就是绿色，如果不是就需要返回到上一步并找出错在哪里。你可以和狗连续做5～10个这样的短时间训练，训练的强度取决于狗的训练水平。训练结束后狗需要增加休息时间。

训练日记

在每次短时间训练期间你应该连续记日记。记下训练情况如何，优点有哪些，哪里是可以提高的地方，下一次训练的判断标准是什么等内容。一次训练结束的时候你



就要计划下次训练了。一份写得很好的训练日记可以帮助你使训练效率更高。你总会知道下一个训练步骤是什么，即使曾经停止训练一些天。并且它还会帮助你避免犯错，或者至少尽快意识到这些错误。这样在进行更长时间的训练时，这些错误就不会成为你的累赘。

永远不要说“不”

在训练中请试着不要说“不”。这个词很容易从我们的嘴里说出，但它对我们的帮助并不大。这对我们这本书中的训练任务尤为重要，因为我们的挑战是要让狗去思考。当我们在训练时想要说“不”的时候，就已经不能告诉狗我们对它的真正指令是什么了。并且我们决不能由于自己的不称职就去惩罚狗。

在大多数的情况下，一个特殊的“错误”信号是没什么用的（有一些例外）。如果狗真的做错了什么，最好的反应方式是要尽量忽略这个错误，就是说你在2～3秒内什么都不做（更多相关内容见109页）。

有效食物奖励

在训练过程中要不断考虑如何能尽量有效的对狗做出的动作做出食物奖励。这样做不应该只是让狗提高动作的完成质量，还会使你们二者更加轻松地配合完成任务。例如：如果你想让狗安静的完成任务，就不要用扔球来奖励它。如果它将任务完成得出乎意料的好，你可以在训练间隙这样做，从而给它一个特别的惊喜。

当进行食物奖励时还要考虑狗处于什么样的状态。通常来说，当狗处于较好的姿势并准备开始下一项练习时进行食物奖励是有效的。所以我们轻拍它示意行动，喂它示意做动作。

区别不同类型的食物奖励也很重要。一个极好的努力结果应得到狗非常喜欢吃的食物作为奖励，良好表现应得到它比较喜欢的食物作为奖励等等。如果即便狗的表现有差别，你还是给它相同的食物作为奖励，它就不会明白你究竟想让它做什么。

掌握节奏的技巧

在训练过程中，最重要的技能之一就是良好的掌握节奏的技巧。你需要不断练习来提高自己掌握节奏的技巧。每个人都可以努力提高自己掌握节奏的技巧！练习掌握节奏技巧的最好方式不是与狗一同练习。如果你与一位人类伙伴一同练习将会非常有趣。例如，每次你的伙伴用右手食指摸左耳时你可以拍一下手。或者你的训练伙伴可以用不同手指触摸头部不同地方。他可以在开始时进行得较慢，然后不断加速从而与你的能力相匹配。

或者你也可以摄录一场体育赛事，如足球或网球。无论何时只要球与人接触，就尝试暂停摄录。例如，当足球运动员踢球时按暂停或当网球拍碰到网球时按暂停等等。

这些小游戏可以帮助你提高你的观察力和掌握节奏的能力，这样可以有助于你的训练。

一千种训练方式

我经常说：“想要教会狗一种行为有1000种可能的方法。其中的500种我们不采用，因为它们不人道，但还有500种训练方法。我们在这里解释的训练方法并不是唯一的，还有499种训练方法。”

这样一种观点同样适用于本书中训练狗的行为。我想象不出怎样用暴力来训练它们，因为我们想要能够思考的狗。你不能用暴力来让它们思考，暴力只能让它们服从。

所以我的愿望是这本书能够鼓励人们在训练狗的时候用头脑思考，而不是暴力。

请注意：



为了接下来的培训，现在假设你已经理解了响片训练的原理。你没有必要一定使用响片，但需要使用一个记号标志。记号标志可能是一个词或者一个特殊的动作，用来告诉狗巩固训练就要开始了。对于某些行为，记号标志可能不够快，所以你可能需要进行调整。

教狗理解口头命令

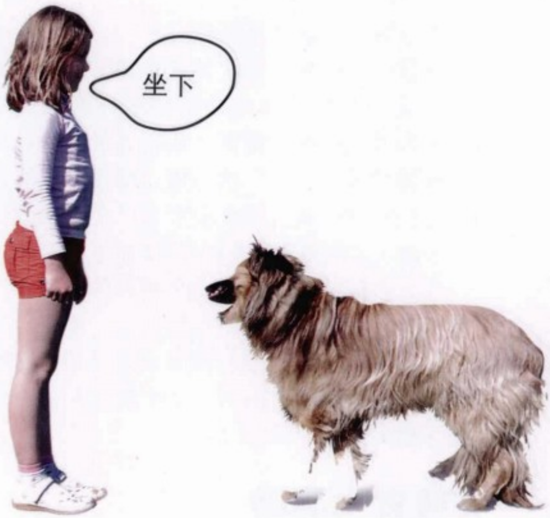
为了让狗能学会本书中的训练任务，清楚地理解口头暗示词语是很重要的。显然，狗永远也不能像我们一样理解词语。它只能理解我们教给它的行为，它对很多词语的理解都是一样的。例如，你可能告诉狗“下来”的意思是躺下，但是当你想让它从沙发上下来的时候可能也会说“下来”。但是，你的狗不会明白它们的区别只会导致混淆。这个例子证明了当我们在训练狗的时候应该让它正确理解我们的意图，这是很重要的。

另外，让狗理解我们的口头指挥也很重要，因为它对我们的身体语言比口头指挥更加关注。如果能从我们的身体语言中得到自己想要的信息，狗就不会把精力集中在我们的口头指挥上。

当教给狗一个口头暗号时，不能让它同时听到指令还看到任何相矛盾的身体信号指令。这是它唯一可以明白口头指令的重要性并学会动作的前提。

用“坐下”作为例子：

1 首先说“坐下”，不要移动你的身体。1秒后给狗手势信号（例如，用你的食指做强调提示），当它坐下后马上给予奖励。









2 现在在口头指令和手势信号之间停留3秒，用不了多久狗就会在你给它手势信号之前坐下，现在立即给它食物作为奖励。

3 现在每次你说“坐下”的时候改变你的身体姿势，这样狗就能学会关注你说的指令而不是身体姿势。

4 现在背对着狗，或站在另外一间房间里对狗发出口头信号。用一面镜子帮助自己检查狗是否对你的指令作出回应，或者如果你在另外一间房间让一个帮手检查狗是否在按照要求做。

重点

口头信号应该只提1次，狗应该立即学会服从。如果你在训练中不断重复信号，它或者认为你说的不是一个词，或者认为在你重复多次后作出反应才是正确的。



教狗区别指令

对狗来说，理解指令是一个巨大的挑战。如果让它理解我们的身体语言没有问题，但当说到口头指令的时候，就需要做很多练习才能让它明白。想象如果你学习一门外语并要学会那些奇怪的词所要花费的努力，起码应该给你的狗与你同样的时间和重复次数。另外，因为狗的大脑比人类小很多，我们应该给它更多时间学习，这样才公平。



1 训练狗已经掌握的动作，一次只做一个（接着10～11页的步骤），直到只发出口头信号它就可以自动做动作为止。务必不要给它任何身体上的暗示，因为实际上狗需要听到的是你的口头信号。

2 现在选择两个曾经训练过的动作，教狗区别两个口头信号。如果狗在3秒内记不清口头信号的意思，给出手势信号，这样可以帮它记忆。





3 当狗可以轻松地区别这两个口头信号时，再加入第三个信号。让狗明白这个独立的动作是非常重要的，因为现在我们想要它把精力集中在口头信号上。出于这个目的，它应该熟悉动作，那样才不用把精力单独投放在动作上。



重点

不断改变你给出的口头信号的顺序。如果你只是简单的有规律改变信号顺序（“坐下”，“下来”，“坐下”，“下来”），狗可能只学会简单的改变姿势，而不会关注口头信号的意思。



4 用口头信号的方式一个接一个地训练所有的动作，你的狗应该对十个信号中的八个做出正确反映。否则说明这项训练对它来说太难了，如果那样你或许应该加强训练它对每一个动作的反应，或减少它练习区别的信号数量。

脑力劳动

对狗来说，在没有身体语言的帮助下让它区别口头信号是有挑战的，所以这是一个很好的让它在短时间内精疲力尽的方法。但你若不想让它疲惫不堪，就应该在开始的时候不要练习过长时间，并要在狗对参加训练失去兴趣之前结束训练课。

PDG

分解动作

作为介绍动作部分的开篇，我需要先证实一个最初开创的与狗有关的任务。斯金纳（B.F.Skinner）做出了实验论证，论证结果是让狗在每次可以靠后腿站立的时刻做重复训练。试一下，看看在狗可以用后腿站立前你需要多久按一次响片训练器。



1 在狗面前坐下，准备一些奖品和一个响片训练器。想象在狗的鼻子前面有一条平行线，当狗的鼻子抬过线上时按响铃训练器并给它食物作为奖励。

2 现在假设把这根线抬得越来越高，每当狗把鼻子抬到线上面就给它奖励。





3 接下来，只要狗尝试着把鼻子抬高的同时举起一只爪子的时候就按响铃训练器，并给它食物作为奖励。

④ 随后，当狗的两只脚同时抬起时按响铃训练器，并给它食物作为奖励。



⑤ 你能让狗明白它需要完全腾空跳起来吗？

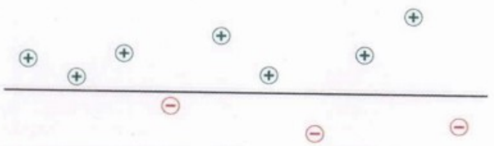


重点

不要给狗提供任何帮助。你需要尝试坐着，不要移动，只在按过响铃训练器给狗奖励时可以移动。

无挫败感动作训练

让我们用狗抬高鼻子作为例子，观察狗的鼻子可以抬得多高。你会发现它抬的高度不会总是一样的。假设你把狗鼻子抬到的位置拍成了十张照片，其中最低的三个位置不要给食物奖励。



⊕ =狗的鼻子上面这一行：加強

⊖ =狗的鼻子上面这一行：不加強

所以在这个例子中，你在十次动作中有三次不用给食物奖励。过了一会，狗会把鼻子抬得更高。狗会把鼻子抬得越来越高而不会有挫败感，因为你总是在它已经可以做到的动作基础上再提出更高的要求。

但是，你可以在训练它的姿势时用到挫败感这个办法。当狗由于一个相同的动作得到多次奖励时，临时终止奖励。由于它感觉挫败就很有可能做更多同样的动作，然后你可以重新开始给它食物作为奖励。但需要小心，这种训练方式很可能使狗过于激动从而不能镇定的训练。所以我更倾向于一小步一小步地训练狗的姿势，这样到最后会进步得更快。

目标训练

现在让我们来教狗用鼻子触碰一个目标物。这是一个很好的基础训练，它可以为接下来的其他训练项目打下基础。你可以选择“碰”、“目标”或其他信号作为训练用的口头信号。

用胶水将一片纸粘在木棍上作为目标物，这个目标物在接下来教授狗其他动作时也可以用。

2 在按过响铃训练器后把目标物藏在身后。这样不仅可以重复，而且会吸引狗的注意力，简化训练。

1 把目标物放在狗的鼻子前面，大多数狗由于好奇就会靠近。在它靠近目标物的一刻按响铃训练器并给它奖励。









3 现在狗不应只是靠近目标物，而且应该触碰。这样才能听到响铃声，并得到食物作为奖励。

4 现在以不同的姿势展示目标物，这样狗就需要转身，向上，向左或右来触碰目标物。当狗可以毫无疑问的碰到目标物的时候，就可以开始使用口头信号了。

重点

你选择什么词作为口头信号并不重要，但是这个词应该便于记忆而且不要与其他狗已经知道的口头指令重复。

在说口头信号的时候尽量使用同一声调，这样会使狗更容易理解它的意思。

记住狗需要一段时间来真正听懂一个口头信号。

目 标

目标训练是一个应用很广的重要训练方法。几乎任何物体都可以用作目标物，你也可以训练狗用身体不同部分接触不同目标物。

除了姿势训练之外，目标训练是另外一种让狗理解我们意图的方法。

关门训练

现在我们用目标训练教狗一种新动作。很多狗都可以自己开门，但是大多数狗主人并不希望狗知道这个动作！但是，如果告诉狗用鼻子把门关上就是一种好的训练方法。最好的方法是用鼻子关门，因为这样可以避免用爪子将门抓坏的危险。

如果门是向内关的就需要拉开，我们可以用绳教狗拉的动作（见30页）。



1 重复16～17页的目标训练，将目标物放在门前这样狗就会靠近目标物和门。当它碰到目标物的一刻立即按响铃训练器，并给予奖励。

2 现在用胶带将目标物贴在门上，当狗碰到目标物的时候立即给它食物作为奖励。因为现在目标物是贴在门上的，不像贴在木棍上那样可以移动了。在得到奖励之后，它应该再次靠近目标物。重复这个动作直到狗可以轻松地完成为止。



3 接下来在一段时间不要按响铃训练器，为了听到铃声狗就会更加用力的触碰目标物，这样就会使门移动。要对可以使门移动的大力触碰给予食物奖励，不要对不能推动门的用力较小的动作给予食物奖励。





4 开始的时候将门开一个小缝，当狗将门关上的时候按响铃训练器。在你不断重复训练动作的过程中，以无规律的方式逐渐将门开大（见方框内信息）。这样为了听到铃声，狗就会更加努力的做动作。在狗靠近门的一刻立即说出口头信息，例如“关门”。

5 将目标物纸片剪得越来越小直至完全消失，这样狗就不再需要纸片作辅助了。

重点

保持无规律的增加任务难度，不要以直线向上的方式增加。拿我们的例子来说，不要在它每次成功重复动作后将门以固定的方式开大，否则你就对狗要求太多了。从另一方面来说，如果狗已经能够关上开了1.5米的门，你要求它去关上一扇只开了0.15米的门，它就会受到鼓舞，因为这对它来说太简单了。这样就可以让狗做更难的动作，而这一切它却不会真正意识到。

不是所有的狗都是相同的

狗只会在一个特定的环境里学习一个特定的动作。如果一只狗已经学习了关闭某一扇门，它可能就不会去关其他门。就像我们在培训师对话中谈到的那样，你需要将这个动作“普遍化”。

这就是说你需要用几扇不同的门来重复训练步骤，这样每次都会变得更简单直到狗不再需要任何帮助就能完成动作，也就是说这个动作已经被“普遍化”了。

第2章 狗如何学习

我们需要用一种批判性的思维思考当狗在训练的时候哪些因素会影响它的行为，因为狗总是不以我们教它的方式去学习。例如，你可能认为狗坐下是因为你的口头信号，但你可能没有意识到其实它还对你的目光做出了回应。所以我们需要不断考虑狗在训练的时候会将哪些额外因素联系到一起。

聪明的汉斯

在二十世纪初期的时候，德国的一位退休教师威赫姆·文·奥斯丁拥有一匹名叫汉斯的马。为什么我在一本讲述有关训狗的书里讲关于马的故事呢？因为这个故事会向你证实在训狗的时候要多么的小心。

文·奥斯丁训练他的马进行数学、拼写及其他的相关训练。这匹马变得很出名，以至于科学家开始对聪明的汉斯产生兴趣并着手研究它的智商水平。

开始的时候科学家们认为汉斯是伪装的，但研究后并没有发现它有什么窍门。实际上，即使主人不在汉斯也可以做数学题，所以毫无疑问某些隐藏信号是存在的。

汉斯真的可以作为世界上最聪明的马而名垂青史了，而实际上它真的是太优秀了——它甚至会算平方根！

最终，一名学生找到了谜底。奥斯卡·富思特发现在提问者知道问题答案的情况下，汉斯总能给出正确答案。甚至提问的人都没有意识到他给了汉斯提示，这样它就知道要用爪子敲击地面多长时间。即使观众无意识地给汉斯信号，也足够让它知道问题答案的。但是，当观众不知道问题答案的时候，汉斯就不知道需要敲击地面多长时间。

参与这个案例研究的科学家们感到很尴尬，因为他们被一匹马骗了！从那时开始，每当计划一个研究项目的时候，科学家们都需要考虑“聪明的汉斯效应”。

想象一下能让汉斯做出反应的信号有多么的微弱呀，这些人都很确定他们并没有给它任何信号，但实际上他们给了它信号！

聪明汉斯的例子应该不断提醒我们，在训练狗的时候要具批判精神的想它是真的学会了我们想要教会它的动作，还是在对我们没有意识到的发出的信号作出回应。



哪些信号对狗来说是重要的？

想一下你的狗已经知道的信号都有哪些。批判性检查的意思是改变信号的某一部分，来检查狗是否仍然理解你的指令。例如，当你变化手势，目光的方向，你和狗之间的站位关系，口头信息等等。你的狗还知道做什么吗？看天花板，靠近狗，或站到狗的后面都会给它信号。试着每次只改变一部分，这样最终你会知道信号的哪些部分对狗来说是重要的。在下面的图中你可以看到一个信号的组成部分，对狗来说这些都可能是有某些暗示的。

狗将哪些联系在一起？

现在你知道了都有哪些信号是重要的，你可以发现狗在做不同动作时会将哪些信号联系在一起。例如，如果你站在狗的面前看着它，“坐”的意思是让它“身体后部着地”。如果你不同时给出这两个信号，狗就不会明白要做什么。

现在你知道了狗从不同动作中都学到了什么。这样就可以修改训练计划，从而确保狗知道你要求它做一个动作的时候你眼神的方向并不重要。



第3章 不同的奖励方式

奖励的不同方式第一部分

很多培训师对狗做出的不同反应给予相似的奖励方式。例如，用口头暗号让狗“鞠躬”，它在听到信号后2秒钟做动作：按动响铃训练器，用食物奖励。它再次听到信号，3秒后做动作：按动响铃训练器，用食物奖励。

狗学到了什么？它在2秒后作出反应和在3秒后做出反应得到的奖励是相同的，也就是说反应时间（培训师称作“等待时间”）的长短并不重要。这是我们想要的结果吗？其实不是，我们需要让狗清楚地知道对于不同动作它会得到相对应等级的奖励。

让我们试一试：

1 选择一个狗已经知道的动作，可以是口头命令或是手势命令。现在训练它在看到信号后立即做动作。让狗连续做5次动作，数一下它需要多久对信号作出反应，每次都给它食物作为奖励。现在找出平均反应时间。（例如，它的反应时间分别为2秒、1秒、2秒、3秒、和2秒，这样平均反应时间就是2秒）



2 选择两种不同的食物作为奖励物，例如：响铃奶酪和响铃干狗粮。每当狗的反应时间小于2秒时，奖励它奶酪。每当它的反应时间变慢，奖励就应该是干狗粮。将这样的鼓励方式重复练习数次，这样你就会对这种方法更加熟悉。





3 这一阶段让狗将这一动作重复5次，来确定平均反应时间。如果你的训练仍然在绿灯阶段，狗的反应时间就应小于2秒。将这一新平均反应时间用作区别食物奖励的标准。



4 不断重复，直到狗可以立即做出反应为止。



计时技巧上的一些帮助

不要考虑过多关于计时是否准确的问题，你只需要找到一种可以客观的评估狗的表现的方法。一种办法是在心里计数：“一千零一、一千零二、一千零三。”每个音节可以提供给你一个相当准确的时间段，它可以用来估计狗对信号的反应时间。

重点

用于衡量区别性奖励的平均反应时间只在特定时间，特定训练地点有效。由于在其他地点和时间可能会有变化，我们在开始新训练期时应确定一个新的平均反应时间。你永远不能肯定狗在一个训练期内反应时间为1秒，在其他训练期也会有同样的反应时间。情况都是有变化的，都需要培训师重新做调整来制定相应的评判标准。

惊喜的玩耍时间

惊喜的玩耍时间应该是对于特殊的反应奖励的特殊东西，并在训练前确定哪个动作值得得到这个惊喜。不要太轻易就给狗这个惊喜。事先这样决定是没有什么好处的，“我还没让狗咬什么作为奖励呢，它做的下一个动作我就用这个作奖励”，要确保奖励和狗的表现相对应。

现在你可以和狗进行无障碍交流了，不要以同样的方式奖励它的不同反应，因为这样在你不经意间就教了它错误的行为。

奖励的不同方式第二部分

现在让我们将区别奖励的方式稍微做一下调整，你还是需要训练狗一个它已经明白的信号并看它如何作反应。

1. 选择三种不同的奖励物和一个“惊喜”。例如：响铃——奶酪，响铃——干狗粮，表扬。惊喜可以是和狗一起玩耍，让他去嚼你放在地上的玩具。
重复训练五次，得出平均反应时间。

2. 假设平均反应时间是2秒（你已经数了“一千零一、一千零二”）。如果狗的反应时间快过2秒，它得到：响铃——奶酪。如果它的反应时间减慢，得到：响铃——干狗粮。如果他的反应超过3秒，只需要口头表扬它。如果它不到1秒就做出反应，就会得到惊喜的玩耍时间。重复训练数次。

3. 算出新的平均反应时间，并相应的调整你的训练计划。



一个窍门“是”或“不是”

在这个训练中我们要有意识的用身体语言给狗一些暗示来帮助它（这在其他训练中通常是要避免的）。我们利用狗的优秀观察力假想它是可以识字的。制作两个信号物，一个上面写着“是”，另一个上面写着“不是”，然后把它们分别贴在两根木棍上。木棍的长度应适合狗的大小，这样如果你直立并侧握着木棍，狗就应该很容易地碰到信号物。

1 将木棍放在狗鼻子前面，让它知道这上面的就是目标物。重复16页的目标物训练，不要说话。



2 现在你需要直立，直接将身体转向目标物。注意膝盖的朝向，它应该与狗关注的方向一致。开始时出于简化训练步骤的目的，只使用一个目标物并不断换手，这样狗就会有信心并习惯你的身体语言。重复训练，直到无论目标物在哪只手里，狗都能轻易的走到跟前为止。



3 现在两只手同时拿住两个目标物，重复第二个步骤。用身体给狗尽量多的信号帮助，这样它可以找到正确的目标物。



4 开始减少你的身体信号，只用膝盖告诉狗你希望它做什么，尽管这样你还应该能够帮助狗得到正确答案。





5 现在不用膝盖信号，最终只需要收紧腿部肌肉就可以给狗足够的信息。





6 问狗有趣的问题，让它用“是”或“不是”来回答，注意不应让观众注意到你用膝盖给狗的微小信号。除了“是”和“不是”，还可以用其他任何作为信号，这取决于你希望狗回答什么。

狗可以发觉最细微的肌肉动作

在这个练习中我们用到了狗具备的一种非凡能力，那就是可以注意到最细微的肌肉动作。在这方面狗比我们强太多了，它可以识别人类根本发觉不到的动作。这就使我们在教授狗这类窍门的时候更简单了，注意不要给它无意识的帮助信号。

第4章 五种基本动作

在这章中我们将教授狗一些基本技能，这些基本技能在接下来的复杂训练中会用到。它将学习不同动作，如触碰，推或拉某物，叼回或绕着某物跑。如果可能的话，将所有的技能都教给你的狗。或者如果你知道接下来想要训练狗做哪些动作，现在就可以先教它首要的基本动作。但是，出于对你自己训练工作的考虑，至少要在这部分选择两个练习才能很好的完成这章的最后一个挑战——“综合”。

用鼻子接触目标物（触碰）

这个任务将使之前学习的动作变得更具普遍性。在前几部分中，狗已经学习了如何触碰蓝色目标物及如何在这个目标物的帮助下关门。现在你可以给它“碰”的信号，然后训练它用鼻子触碰每个你指给它的物体。你所选的物体应大于它的嘴，这样可以帮助它避免犯错。



1 开始的时候准备好一个球。在第一步的时候继续使用狗已经熟悉的蓝色目标（纸片），然后将它贴在球身上。前两至三次用食物奖励狗对球的好奇（就像在16页目标训练中那样做）。



2 等待，看狗是否记得在看到蓝色信号纸时应该做什么。它碰纸片了吗？是的话按响铃训练器，并用食物奖励。注意只当狗碰到信号纸片的时候响铃，碰到其他地方不要响铃。下一步，标准变成用鼻子碰球的任何部位都响铃。





3 再次对它说“碰”，同时将目标纸片逐渐变小直至消失并且狗只是触碰球。

4 选择第二个物体重复步骤1至3。狗应该更快的理解你的意图，允许你更快的减小目标物的大小。

5 用第三个物体重复刚才的步骤，你的目标应该是无论向狗展示什么物体，它都能在你的指令下用鼻子触碰该物体。看看不用目标物它是否可以完成任务。

6 测验：为你的狗展示一个它不熟悉的物体，可以是一个体积较小，它可以叼回来的物体。对它说“碰”。它是否理解了你想要训练它的动作？如果是：祝贺！做得好！如果不是，用不同物体重复练习第4步和第5步，然后再进行测验。

重点

如果狗想要咬或取回目标物，只要换一个更大的目标物就行了——那样它就不能这样做了。

另外一个防止狗咬目标物的方法是控制时间。当狗将鼻子凑近物体但还没张嘴之前按响铃训练器，即便狗没有碰到目标物也要这样做。这样做是告诉狗在完成任务过程中嘴应该是闭着的。

为了确定狗真的理解这个任务，可以再让它触碰较小，可以轻易用嘴叼起来的物体。



变通办法：分解动作训练

分解动作训练是另外一种教狗触碰一些物体的方法。这只是另外一种选择，你只要选择自己最喜欢用的方法就好。

推

现在你可以教狗更多的动作了。它对一个物体还能做什么呢？让我们先开始对它进行推东西的训练，其实这个动作已经在18页的“关门”训练中提过了。

1 让狗碰一个物体，但不要给它命令。给它6次奖励，或者直到它可以完成这个动作。



2 暂时不给它响铃和食物奖励。但愿狗可以向你展示它会更加积极的碰目标物，这样目标物就会开始移动。马上将这一时刻做上记号，并给它丰盛的食物作为奖励。



变通方法：诱饵

用食物作为诱饵将狗引诱到目标物处是另外一种你可以用的训练方法。例如，你可以在目标物上面撒一些奶酪或碎肉。但是，诱饵只应在你和狗沟通不好的情况下才适合用。在一些情况下若没有其他训练方式，那么就验证一下这个方法是否可行。



3 现在等待狗做更多的动作，但你需要考虑狗的性情和训练经历。如果狗精力比较容易集中或训练经历比较丰富，那么你就可以期待它做更多动作。相反，如果狗较容易放弃或没做过很多训练，就不要期待太多。

4 当确定狗可以推动目标物时，就对它说“推”或其他命令词语。

5 尽量换用多种物体进行训练，这样可以使动作普遍化。当你开始用一个新物体进行训练时，很有可能每一个步骤都需要重复。但进度会逐渐加快，最终给狗一个物体和指令它就会知道你希望它做什么。



重点

开始的时候可以帮助狗用不同物体进行不同训练，在同时进行几个训练时这尤为重要。

在教狗推东西的时候，带轮子的物体是初级目标物的好选择。它容易挪动，这样快速的成功会鼓励狗进行接下去的训练。

不同训练地点

如果同时教狗不同动作，你可以用不同地点进行训练，这样可以帮助它记忆。例如，你可以用一套物品在卧室进行“拉”的训练，用另一套物品在厨房进行“推”的训练。这样可以同时进行几个不同训练，并帮助狗更好的记忆自己应该做什么。直到它将这些动作变得具有普遍性了，就可以在不同地点做动作，这样狗的训练就会在绿灯范围内（见第8页，交通灯训练）。

拉

现在我们将教狗用嘴拉某个物体。找一个狗容易拉动的物体，例如一个在把手上栓有绳子的物体，这样狗就可以用嘴叨住绳子。或者你可以握住一根绳子，并将绳子系在一会儿要拉的物体上。一段时间后狗就能将这个动作普遍化，只要你给出信号，它就可以拉动物体。

1 向狗展示粗绳（有把手或无把手），这样它可以很容易的碰到绳子。如果狗对绳子表现出兴趣，就按铃并用食物奖励它。



2 接下来，直到狗用嘴接近、触碰或张嘴咬住粗绳时再按响铃训练器。



重点

不要理所当然的认为狗拉动一根系有绳子的物体和拉动握在你手里的绳子是一样的道理。它可能把握在你手中的绳子和玩耍联系在一起，但对于系在物体上的绳子就不会有这样的想法。另外，在推动物体时，它可能对物体的移动感到吃惊。训练前让狗对一个移动的物体产生熟悉感，或者将训练步骤设计成你握着绳子的一头，另一头系在物体上。当狗适应了推动可移动的物体，你再将手挪开。

3 直到狗可以轻拉绳子，再给它铃声并用食物奖励。这一步对于时间的控制是一个挑战。你必须在狗松开绳子前按动响铃训练器，但同时还需要将响铃的时间延长，直至狗知道它需要用更大的力气拉绳才可以。

当狗使劲拉绳时，给它口头指令，例如“拉”。当狗将绳子放在嘴里时说这个字。





4 将绳子紧紧地系在一个物体上。从现在开始当狗开始拉的时候，绳子应该紧系在物体上而不是握在你的手里。首先，当狗将绳子放在嘴里时奖励它食物。几次重复训练后，你应该鼓励狗将物体拉动得更远。

开门，另一种相似训练

现在你可以教狗拉一扇门，并将它关上。只要将粗绳系在门把手上，然后让狗拉。开始的时候你需要把着门，这样可以防止狗夹着自己的爪子，在它明白了自己需要做什么后就不用再这样做了。



叼回

除了推动和拉动物体外，叼回物体也是一个有用的训练项目，因为它为本书后面具有挑战性的动作做好了准备工作。





2 当确定狗碰到了物体时，延迟一刻再按响铃训练器。在狗张开嘴的一刻，响铃并给它食物作为奖励。一点点的继续做，直到狗将物体叼在嘴里为止。

1 在前几节训练环节，选择狗可以轻易叼回的物品进行训练。按照16页目标训练的步骤进行练习。



3 确定狗将物体叼在嘴里后，让它将物体还给你。从这一刻开始，只在狗将物体还给你时用食物奖励它。（在这一步骤中你仍站在狗的对面）

4 现在拉长你与狗的距离，这样它就要不断跑更长的距离才能将物体交给你。



5 对它说口头指令，例如“拿来”，“衔回”或其他你想用的词。





6 用几个不同物体进行训练，将这一动作普遍化。



重点

我们现在已经进行了几种动作的训练，它们开始的方式都是一样的。在每种情况下，当你延长按铃时间时狗可能会糊涂，但它有必要做一些不同的事情。你可以将不同的动作按地点或时间分类。将动作按地点分类是指在卧室练习推动物体的动作，在厨房练习拉动物体的动作，以及在门厅练习叼回物体的动作。当狗在不同地点做了它应该做的动作，你可以将这些动作普遍化到其他地点。

将动作按时间分类的意思是开始的时候进行一种训练，在狗能很好的掌握这种动作后再进行下一项训练。

转动（绕圈）

这是一个很好的练习，可以学习如何利用你可以给狗食物奖励这个优势。我们会将诱饵和分解动作训练结合在一起，你就会发现没有必要将训练限制得很单一。你可以随意使用效果更好的方法，或者将两种方法结合起来达到最高效率。记住当你用诱饵时，不要“让狗用鼻子闻着味道跟你走”。尽管最终它会用这种方法学会动作，但会花费过长的时间，而且你的训练技术也不会得到提高。在下文中“诱饵”的意思是：你手握食物出现在某一地点，然后在狗拿了食物后离去。

在这个动作中你的站位是正对着一个锥形物（或其他你希望狗围着转的物体）。如果你将圆圈想象为一个表盘，你应该站在6点钟的位置。在整个训练过程中保持站在这个位置不动，并且狗应该按顺时针方向移动。







1 用诱饵引着狗围着锥形物走半圈。这就是说你将手放在大约11点55分的位置，然后在12点的位置喂它食物。这样它可能朝你的方向迈一步，在这一步的位置上按铃并在7点的位置上喂它食物。引诱并在12点的位置上再次喂它，在它迈第一步时按铃，等等。不间断练习，直到狗可以轻松地围着锥状物跑为止。最好首先在没有狗的情况下自己练习动作。

2 下一步需要稍微转变一下按铃时间。到现在为止你应该站在大约1点的位置。你应在1点按铃一次，2点按铃一次，再一次1点按铃一次，然后3点按铃一次，等等。进行无规律训练但总是要对狗的动作作出回应，这样狗就不能预测将会发生什么。喂食时间和引诱时间与第一步骤相同。



响铃



响铃



3 现在将引诱时间保持在12点，但按铃时间就像上一步骤那样不固定。每次重复时改变喂食时间，例如一次在7点喂食，一次在9点喂食，然后一次在8点喂食，等等。喂食时间在一定程度上也取决于按铃时间。（继续）





4 到现在为止，狗已经围着锥状物转了几圈。它或多或少的知道自己应该做什么，所以喂食后稍微等一下，在没有引诱的情况下让它自己走一步。这一步应该是第二个按铃点，并且之前12点时的引诱点现在应该变成喂食点。



5 现在第二个按铃点和喂食点都应该是无规律的，直到可以将与一个喂食点相对应的按铃点省略为止。如果你做的是正确的，现在狗就可以在无帮助情况下自己绕着锥状物跑了。

如果你能够很好的掌握这种训练方法，就能在十分钟内完成这类训练，否则这需要几天的时间。



6 现在加上口头指令（“转动”，“绕圈”，等等）。



7 让狗练习围着不同物体绕圈，将这一动作普遍化。

按铃时间，喂食时间和引诱时间

整个练习的目的是让狗熟练并迅速地完成动作。在这个过程中可以提供必要的帮助，但要尽量少。在引诱时间这个问题上，你应该注意手要突然从某一地方伸出，然后在狗接到食物后马上将手移开。如果可能的话，你应该尽量不要用身体其他部分给狗任何提示。找一个人观察你的动作，并用录像机记录下来。在引诱时间段内没有必要按响铃训练器，因为对狗的奖励已经存在了，并且它并没有做任何值得得到响铃的事情。在训练过程中诱惑时间点换成了喂食时间点，但这次狗已经不需要帮助就可以回应。但是，选择一个合适的喂食时间是很重要的，因为这样可以确保狗的动作是流畅的，并持续保持一种成就感。

准确的把握好按铃时间，喂食时间和引诱时间需要一定的练习。不过，让自己对这种原理熟悉是值得的，因为它的好处是长期不用减少对狗的帮助。并且与分解动作训练相比，这个动作在开始的时候就不会出现错误。

重点

如果你已经练习过这些动作，最好选择狗不能叼回、推或拉的物体用作训练。如果在户外可以将一根杆插在地上，如果在室内可以将杆插在圆锥体或椅子上。这样可以避免犯错，并可以快速的给狗一种成就感。但是，你应该能够快速碰到物体才能避免过度移动。

综合

如果你是按照顺序做了之前的五个练习，现在狗就可以做围绕同一个物体做五种不同的动作。狗现在可以“触碰”，“推”，“拉”，“叼回”和“绕圈”。我们需要做一个测验，看它是否真的理解这些词的意思，或者需要更多的练习。

1. 选择一个物品，狗可以用它做五个动作。在五个练习中，选择狗做的最差的一个然后对它进行提醒。





2. 如果进展顺利，增加狗做的最好的动作。它能立即明白你让它做什么吗？如果可以的话，将这两个练习随意转换进行。如果不可以，将第二个动作再重复练习几次，然后再重新开始第一步。



3. 当狗可以毫无问题的区分清楚两个练习时，选择另外一种动作。再次由第一步开始，用狗做的最好的动作作为第二个任务，然后依照第二步继续进行。

注意只可以给狗用词作为信号，不可以提供其他帮助。



4 继续训练，直到包含了所有的动作练习为止。



5 现在选择三个你希望狗区分的动作练习。

6 如果上一步进行的顺利，让狗区分四个动作直至所有动作。

重点

请严格遵照“交通灯训练”理论，因为当需要区分不同训练时，我们通常会放松评判标准。狗应该已经可以在80%的时间里做的动作都是正确的，否则黄色警告灯就应该亮起了！在你的训练日记上保持做准确记录，这是唯一能够真正让狗明白你的意图的方法。

第6章 高级目标训练

目标训练比简单的让狗围着一根木棍跑要复杂，但在目标物的帮助下，可以使它清楚理解有很大区别的动作。因此，高级目标训练是一种很好的交流方式，而且可以使狗的大脑处于一种极度兴奋的状态。

停在目标物处

到目前为止狗只练习了用鼻子简单的触碰目标物，以及将这个动作普遍化到触碰其他物体。但是，优良的目标训练还包括训练狗呆在目标物处不动，直到得到另外的指令。这是一个有挑战性的训练，特别是在这之前已经进行了其他训练，因为那时狗要做一些激烈的动作，而现在要做的只是让它等待，但是你最好在没有狗的情况下先练习一下对时间的掌控（见第9页）。

1 再次复习一下简单的目标练习（见16页），使用当时的目标物。需要特别注意你对时间的控制，确保在狗碰到目标物的一刻，准确给出信号标记（铃声）。时间上可以稍微早一点，因为若当狗已经将鼻子离开目标物时再给出信号就太晚了。如果可能的话，将训练过程用录像记录下来，这样之后可以检查自己对时间的掌握。





2 如果你对时间控制得很好，将按铃时间稍微推后。我们现在关注的是几分之一秒，因为当狗开始从目标物处走开或者做其他事情（例如咬或推动目标物），再按铃就太晚了。

3 当狗开始明白你的意图时，立即将平均按铃时间不断延迟。最终平均按铃时间应达到十秒。



4 让狗从不同方向接近目标物，并在目标物处停留不同时间段。









这项练习的实际利益：

当你的狗遇见其他狗时行为变化

可能你在想这个练习的实际利益，其实在你的狗遇见其他狗并发生沟通问题的时候，这个动作就会非常有用。如果狗得到了良好训练，用鼻子触碰到目标物后就会停住不动。这样两只狗就不会有目光交流，并且减少冲撞的机会。不要忘了你是在最大分散注意力的情况下让狗做动作，并且狗之前已经受过了相应训练。这个目标物训练的结果比用食物或玩具分散狗注意力好得多。

当门铃响起时将狗“关起来”

另外一个好处是当门铃响起时你可以让狗站在目标物处，门铃声甚至可以作为这个动作的信号。然后你可以签收包裹，或者让你的宾客平安的进门而不受狗的干扰。

爪子触碰物体训练

到目前为止的目标训练中，我们将注意力都放在了训练狗用鼻子触碰目标物上面。但是，实际上我们可以训练狗用身体的其他部分触碰目标物。对狗来说用鼻子触碰某样东西是很自然的，因为无论怎样，它总是这样做。但实际上，教狗用爪子触碰目标物也不难，因为它也愿意用爪子触碰某些物体。



1 如果可能的话用一个没用过的物体作为目标物，在第一步中你也可以用手。在手中放一块好吃的食物，然后让狗坐在你面前。大多数狗会先用鼻子闻，当发现不行的时候它通常就会用爪子抓。当狗开始举起手的时候立即将手张开，它就会很快明白爪子可以让你的手张开。



2 当狗毫无疑问的碰到你的手的那一刻，不要给它食物，只要像握有食物一样伸出手就可以了，然后立即给它信号标记——（铃声）和食物。

3 现在加入一个新的目标物，将它握在手里。狗会碰你的手，因为它之前已经练习了。几次重复练习之后，它还会碰这个新的目标物。



PDG

4 现在将目标物放在地上椅子上，或其他地方。首先，你需要有一定耐心让狗明白怎么回事。当将目标物放在一个不同的地方时，可能有必要开始几次还是用手作辅助训练。





5 现在加入意思为“用爪子碰目标物”的口头指令（就像“抓”）。你可以将这个目标物只在这个训练时用，或者训练狗触碰不同目标物，从而使这个动作普遍化。

重点

你需要决定希望狗用某只爪子碰目标物，或是哪只爪子都可以。你的选择不会影响训练效果，只是一旦做出选择就要保持连贯性并且不要再变化。

关 灯

用爪子触碰物体训练是开 / 关灯训练的良好基础。将训练时用的目标物固定在灯的开关上。首先，当狗用爪子碰目标物时立即给它食物作为奖励。然后只在它真的开或关灯的时候再奖励食物。



肩部目标训练

在训练中还有一个狗的身体部位可以发挥作用，那就是它的肩部。肩部可以使狗紧跟着训练者，但不乱跑。这次我们使用一种训练方法，可以使狗先与你进行接触。

1 让狗站或坐在你旁边，如果它不愿意这样做想移到你前面的话，就用食物鼓励它几次。即使狗离你有0.30米左右的距离也没有关系。



2 当狗觉得站在你旁边很舒服时，它将开始逐渐向你移动。不断调整你与狗之间的距离，这样它就不会因为焦虑而跑开。





3 靠近狗，直到你的膝盖可以碰到它的肩（当然，你的狗需要足够大），然后抚摸它几次并喂它食物作为奖励。



4 当狗对这种接触感觉很舒服并且没有任何压力的情况时，将你们的距离减少至2.5厘米或5厘米。如果它理解这个练习就应该主动靠近你，因为这样可以得到食物奖励，但也要有耐心让狗主动明白这个道理。如果狗感到迷惑或焦躁并且看起来并没有理解这个练习，可以重复练习最后几个步骤。





5 现在不断增大你与狗之间的距离，这样它就要移动得更远才能碰到你的腿。即便狗在0.9米的距离内可以碰到你，也要以7.5厘米的距离重复该练习。

6 开始使用对应信号，可以是手势或类似“靠近”的口头信号，或者其他你喜欢用的信号。



7 到目前为止狗是坐在你的旁边，但你们之间还有移动的空间。现在改变靠近狗的角度，慢慢的移动，直到狗的对面，然后它也移到正确的位置。

无规律距离变化

所有与距离有关的训练都应该把握好距离的尺度，使它无规律。规则就是将距离增加到狗可以成功完成的大小，并且交通灯保持在绿灯状态。但是，如果你在这个距离范围内将训练距离无规律的变化，并且偶尔将任务指定的非常简单，狗轻易就可以完成，它完成任务的质量就会更加可信，因为它从不会事先知道你让它做什么。

同步多项目标训练：练习

在这个训练中，狗需要同时集中精力在身体的两个部分，训练需要狗一边用爪子碰你一只手中的目标物，一边将下巴放在你的另一只手中。





2 重复停留在目标物处训练（见38页），只在这一步时狗可以将爪子放在目标物上面片刻。



1 复习42页的爪子目标训练，你可以使用之前的目标物或者使用一个不同的目标物（例如10cm×10cm的地毯片）。为了防止狗将墙面划破，可以将一大块薄纸板固定在墙上，然后将目标物固定在上面。在这个练习中，我们期望狗可以用爪子触碰墙上的目标物。

3 为了区别于刚才的训练，现在训练狗将鼻子放在你的手里。对于狗的下巴来说，你的手心成了它的目标物。你可以用训练姿势的方式教它，或者重复将手放在狗下巴的下方数次并用铃声和食物奖励它，直到使它明白这个训练。

4 练习这个动作，让狗可以将下巴放在目标物上5秒或坚持更长的时间。





5 现在让狗用爪子触碰你手中或墙上的目标物。当它的爪子接触到目标物的时候，立即给它信号让它将下巴放到你的手中。如果它的爪子没有碰到目标物也没关系，因为狗可能还不可以同时集中精力做两件事。当它将下巴放在你手心的时候，无论它将爪子放在哪里都按响铃训练器并给它食物奖励。

6 现在只有当狗将身体两部分同时放在目标物（你的手心）上时，才给它食物作奖励并且在开始的时候你需要动作迅速。经过一段时间，当狗对自己的身体有了更多的意识时，它才能将爪子和下巴抬起放在目标物上面。



另外一种需要很强的身体自控力的训练方式：

将两个目标物固定在墙上，距离比狗的“足迹宽度”稍宽。狗需要面对的挑战是用两只前爪碰两个目标物，同时将下巴放在你的手里。只可以让身体健康的狗练习这个动作，但它是一个非常棒的训练项目。

重点

目标物的高度需要让狗后腿站立触碰目标物时轻易够到，或者如果出于某种原因狗不能后腿站立时，目标物的高度应让狗坐着时可以碰到。这样就会使这个“思维练习”对有臀部或其他生理问题的狗有好处。

同步多项目标训练：实际应用

当你的狗遇见另外一只狗时，可以将多目标训练进行实际应用。例如让它用鼻子接触目标物时，同时用肩部触碰你的腿。





1 让狗触碰对它来说最难的目标物，就像之前的训练中狗用肩膀触碰你的腿一样（当你站立时）。当它做这个动作时，立即给它用鼻子触碰目标物信号作为二次奖励。然后按响铃训练器并给它食物奖励，即使是只碰了一下也是好的。重复训练数次，直到你和狗都熟悉训练步骤为止。



2 逐渐延长狗鼻子停留在目标物上面的时间，记得要延长平均时间。

3 现在加上肩部目标动作，在你行走时让狗用肩部触碰你的腿。如果它做得好，再次给它触碰鼻子目标物信号作为二次奖励，然后响铃并奖励。开始的时候若它只是能做两个动作片刻也是可以的。



4 现在增加在行走时同时做两个动作的时间。





5 现在加入一个干扰物，例如另外一只狗，但要进行得缓慢。像这样一个极度的挑战，会使这个练习变得很困难。

重点

这个练习清楚地为我们展示了正面训练信号自身是可以用作二次奖励的。所以在使用时应该小心，如果狗做了一种不是你所希望的动作时，不要使用这个信号。顺便说一下，这种方法不仅仅可以用于训练，同样适用于日常情况。



这里步卡同时在触碰三个目标物，尽管她已经12岁了，但还是喜欢需要配合的训练。

用特定物体作为目标物

之前的练习为这个练习做了很好的准备，因为狗在触碰一个目标物时还做了其他的事（触碰另一个目标物）。现在我们想让它在触碰一个目标物时做其他的事情，例如用前爪子站立在一物体上，同时用后腿围绕该物体转圈。



1 首先选择一个物体作为爪子训练的目标物，然后训练狗站在上面。集中精力在一只爪子上，但自然而然的狗就会用两只爪子因为这样能更好的保持平衡。但这个训练要求一只爪子与物体有牢固接触。

重点

在这个训练中你需要格外注意自己的时间控制。在狗按照你的指令做动作时必须给出信号标志物，最好用响铃训练器，因为它的速度够快。否则你可能在它根本没有动时“按铃让它停下”，或者令它不断移动左右后腿，因为它知道自己应该用后腿做些什么，但又不知具体做什么。

移动后腿需要狗有身体自我意识

如果你的狗对自己的身体有更多的自我意识，做这个练习就会更容易。有些狗没有意识到自己可以单独移动身体后部而保持前部不动，因为它们通常并不会这样做。通常来说后腿都是跟随着前腿移动，单独不会做什么。Tellington-Touch，用绷带练习，或用圆环和梯子练习都可以帮狗开发它的身体自我意识能力。

2 当狗用前爪站在物体上，后腿做的任何短暂动作都要奖励它。



3 用分解动作训练的方法，现在可以让狗用后腿围着物体转圈了。



第6章 信号控制练习

从技术的角度来说，之前的所有练习都是信号控制练习。接下来的这些练习也是，但在这部分我们要对一个物体进行分析。

用物体作为信号

这个练习是想告诉狗除了我们的手势和语言外，物体也可以用作信号。选择一个物体，这个物体应该是狗之前没有见过的，然后再决定想让狗围绕这个物体做什么动作。



1 像每次介绍新信号一样，首先给它新信号，然后再给它已经熟悉的信号。例如：你希望狗在看到手机的时候躺下，就让它看手机然后给它命令“躺下”。不断练习直到狗不用等你的口头命令，看到手机就立即躺下为止。

这项练习的实际好处：

你可以用这个练习教狗在当你打电话时不干扰你。在这种情况下，需要将手机放在耳旁作为一项单独的训练步骤。

如果你想要狗帮你找到手机，可以让狗找到手机后躺在地上。对于总将手机乱放，并且关机的人来说，这项练习是很实用的。



2 现在以一种不同的方式摆放手机。到目前为止我们是将手机举在狗的面前，现在将手机放在别处，例如椅子上面，然后与狗一起靠近椅子。在这种情况下，很有可能狗根本就不知道你让它做什么。所以只要再次给它“躺下”的信号，然后重复训练，直到它不再需要你的帮助为止。





3 现在将手机放在地上，再次与狗一同靠近手机，并且如果它不知道自己躺下，用信号提示它。重复训练，直到它靠近手机就知道自己躺下为止。





4 将手机放在不同地方，重复练习，直到无论手机放在哪里，不用你说什么，狗看到它都知道自动躺下为止。



"8"字型训练

在上一个训练中物体是躺下的信号，狗应该躺下并保持该姿势，直到你给它另外一个指令为止。现在我们让狗练习按照数字8的形状在两个物体中绕圈行走。你需要决定是让狗完成一圈8字行走后就停止，还是持续行走直到你给它另一个命令。由于物体是信号并且不会移动，我的建议是应该让狗持续绕圈行走，直到给它食物奖励，再让它结束训练。



1 排放好两个物体（例如锥形物），使它们的间距在大约0.9米左右。最佳间距应该是你可以触碰到两个锥形物的八个角，但不用改变站立姿势。现在引导着狗绕着锥状物以8的形状绕圈走，期间可以设置有必要的引诱点。记住：你永远不可以“让你的狗用鼻子跟着你走”；你的手应该在某一点突然出现，然后在狗叼了食物奖励后立即消失。这样它就会以流畅的节奏绕着锥状物以8的形状行走了。



2 当狗的步伐正确时，按动响铃训练器。随后，将原来的引诱地点用喂食奖励替代，用这样的方式逐渐减少引诱点的数量。

重点

对狗来说我们的每个动作都是一个信号，但我们经常做一些不清晰却又对它很重要的信号。在这个练习中我们还要非常小心，不要给它任何信号。训练过程中不要讲话，并且保持身体不动。



3 让响铃声无规律，因为开始的时候铃声只是帮助狗知道什么时候你会按铃。现在它会用做越来越多的动作来得到铃声，这样就可以逐渐减少响铃时间点。



4 如果到目前为止你的训练是正确的，不要再在肢体上给它任何帮助。除了在用食物奖励它时，其他时间你需要保持身体完全不动。





5 将按铃时间逐渐延长，并且每次在不同时间用食物奖励狗。你能用一个开始的信号让狗围着锥状物跑6次，并且中间不给它任何食物奖励吗？

持续转圈

再次开始34页的“绕圈”练习，狗应该在你的信号指挥下围绕一物体转圈。训练方式与8字型训练相同，这样你只给一次信号狗就会连续转圈，直到你给它食物奖励。训练目标可以是让狗转6圈。

"8"字型连接绕圈训练

现在我们要训练狗熟悉用两个物体作为行动信号。你需要两个水桶和两个锥状物（或其他物体），并且其中一个可以藏在另一个下面。水桶是最理想的，但大花盆也可以。狗应该在此之前就已经熟悉了“绕圈”和“8字型”的练习。

1 重复34页的“绕圈”练习，但这次不要用口头指令。紧挨着的两个锥状物是信号。可以给狗一个开始信号，但确保信号不会给它任何有关训练的帮助。





2 当狗可以在不需要帮助的情况下熟练地在两个锥状物周围绕圈走时，逐渐将两个锥状物距离拉远。最终它们的距离应该是0.9米，并且狗应该可以无停顿地绕着它们走。

3 持续让狗练习绕着锥状物走，直到你用响铃声结束训练。不要固定喂食时间，并且尽量使狗多转几圈。你能只给它一个开始信号，然后让它转6圈吗？





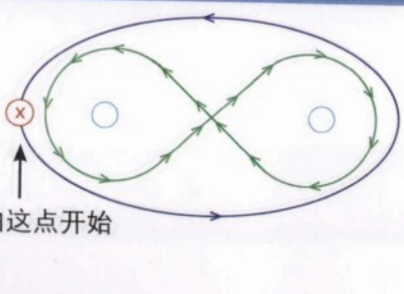


4 重复8字型训练（见54页），直到狗可以在无帮助情况下绕着水桶走四圈为止。

5 当狗可以很好的掌握这两项练习后，重新准备好锥状物以备转圈训练用。在8字型训练时最好有一个人可以帮助举水桶，这样可以迅速的将水桶罩在锥状物上。当你给出信号时帮助的人应该将水桶罩在锥状物上，因为这是8字型训练的信号。当狗可以正确反应时，立即给它食物作为奖励。

重点

当你变换物体时，要特别注意对时间的控制。可变换物体的时间点只有一个。只有控制好了这个时间点，狗才可以继续顺利的做动作，并有足够的时间对新物体信号做出回应（见下图）。



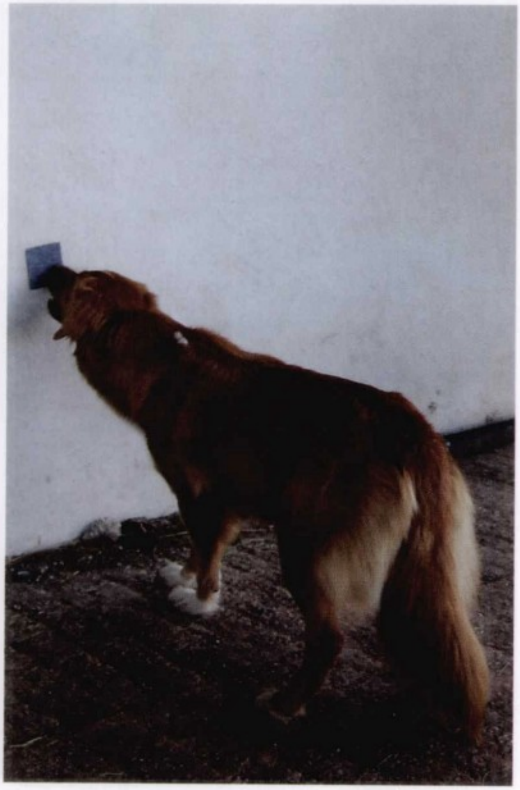
6 现在让狗开始8字型练习。当你给出信号时，让帮助你的人将水桶移开。狗应该开始无迟疑地绕着锥状物转圈。

7 当狗可以顺利完成这个过渡时，让它每个动作的平均时间延长，然后再更换物体。

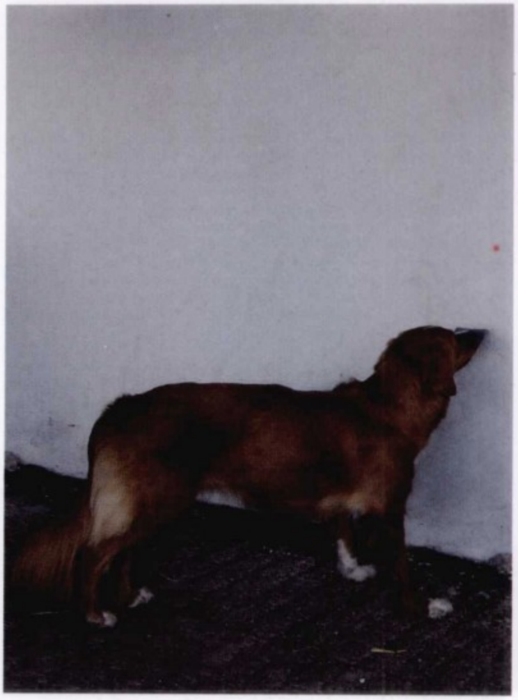
8 训练目标可以是在无任何帮助下，让狗做两次8字型形状转圈，两次常规转圈，再两次8字型形状转圈。

相似信号和目标物

在这个训练中，狗需要用鼻子接触墙上的目标物。如果可能的话，用一块直径为5厘米～10厘米的圆形纸片作为目标物，因为你可以轻松的将它固定在墙上。当然，你可以先将一块薄纸板固定在墙上，因为这样可以防止墙被狗刮伤。另外你还需要一个手电筒或激光灯，这样可以在距墙大约0.9米的距离向墙照射一个光点。这个练习中所面临的挑战是手电筒的光线应是狗触碰目标物的唯一信号。当出现光点时狗应该持续的触碰目标物，并在无光点的时候不触碰目标物。光点应在目标物的上方或侧面1.2米～1.4米。



1 首先训练狗用鼻子接触目标物。可以将目标物固定在墙上，或者先将目标物拿在手中，然后在以下训练过程中逐渐将它向墙上靠近。



2 当狗可以接触到目标物时，立即开始用信号——手电筒或激光灯中的光点。尽量不要移动光点，因为之后光点是唯一告诉狗要接触目标物的信号。在这一步，你需要确保当狗接触目标物时光点一直在它的上方或旁边。



3 在狗接触目标的物过程中，平均每五次练习关掉光点一次。如果在这种情况下狗仍然接触目标物，不要奖励它。逐渐的它就会明白在这个动作中灯光起了很重要的作用。



4 现在增加关灯的次数。如果狗在无光点时不接触目标物，可以按铃并予以食物奖励。或者也可以将光点在墙上闪烁，使狗可以有机会接触目标物并得到奖励。如果狗在没有光点的时候接触目标物，不要说“不”；只要等待并保持不动就可以了。当它迟疑不决的时候，立即再次给它光点信号，这样因为得到了允许，它就会去接触目标物了。

5 当狗越来越明白光点的作用是信号时，这对它也就越来越重要了。在某一时刻，它可能会去触摸光点而不是目标物。如果这样的话，将光点关闭。现在你就有了一个很好的机会练习开关响铃控制器和手电筒了。如果你不能很好的控制它们也不要生气，应该允许自己与狗有同样多的时间练习。

6 解决了狗想碰光点这个问题之后，你就可以专心解决信号控制的问题了。你的训练目标可以是让狗在1～5秒内接触目标物，等待1～5秒，将整个步骤重复3次，然后再响铃并用食物作奖励。

重点

记住，在这个训练中手电筒的光点是二次鼓励——就像那些正面鼓励的信号一样。所以注意当你发出信号时，不要无意的奖励任何非希望的动作。

命令作为次要奖励

你已经让狗习惯了使用响铃训练器：“响铃—奖励；响铃—奖励，等等。”现在它觉得响铃声是好的，响铃声成为了一个次要鼓励并且宣布着主要鼓励的来临。

现在我们要仔细研究一下信号。我们训练过：“坐”— 响铃 — 奖励；或者“碰”— 响铃 — 奖励。所以“坐”和其他命令经常与奖励联系在一起。在最后分析的时候，这些命令也变成了次要鼓励。你可以做一个与北德克萨斯大学的妮可·莫里和耶稣·罗沙勒-鲁伊斯相似的试验来证实这个规律。



1 选择两个狗已经熟练掌握的练习。其中一个应该是只经过正面鼓励训练的，就是说你从没有抬高声调让狗做你希望它做的事（在我们的例子中，是“鞠躬”）。第二个练习中你曾经使用了稍微更具挑衅的信号，并且不像另一个那样投放那么多的精力。甚至在正面鼓励之前你已经使用过命令性信号，例如“过来”。





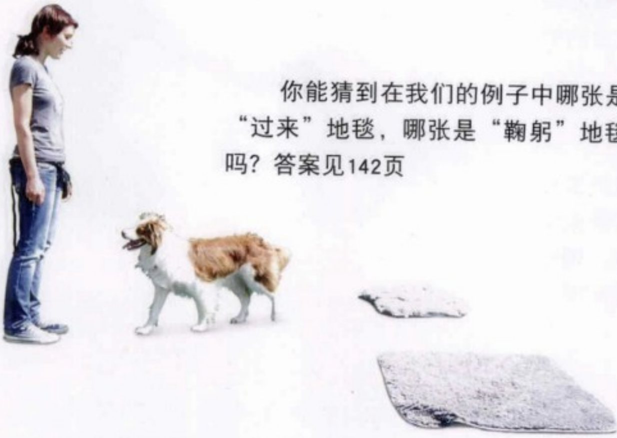


2 在地上放两张形状不一样的毛毯，中间间隔一定距离。然后开始目标训练，两张地毯就是目标物。用以下两个命令之一取代响铃声：

在一张地毯上用一个命令（“鞠躬”），另一张地毯上用另一个命令（“过来”），然后给狗食物做奖励，就像用响铃那样。喂狗，这样它就可以站立并且不停顿的继续训练。在这期间不要帮它，让它走到自己想去的地毯上。在一张地毯上只使用一个命令（“过来”），然后在另一张地毯上使用“鞠躬”命令。在发出信号时保持中立的态度，这样不会让一个信号比另一个更严厉。







你能猜到在我们的例子中哪张是“过来”地毯，哪张是“鞠躬”地毯吗？**答案见142页**

重点

要记得正面训练信号是可以作为一种次要奖励的。例如，当狗在树林里跑时你总是叫它“过来”，这样当它在你身边时就会跑开，跑进树林里，因为这样你才会叫它“过来”（“过来”已经成为了一种次要奖励）。如果你总是当狗跑到马路中间时叫它，这很有可能成为一种命令它开始奔跑的信号。但是，这只适用于单独使用正面训练信号（没有被“污染”）进行训练的情况。



3 不要使这个训练的时间持续过长，总是保持在5分钟就好。观察并记下狗走向两张地毯的次数各是多少。

第7章 方向训练

在这一章我们需要关注方向训练。在日常生活中，如果我们能够以一种非常恰当的方式与狗进行交流，将会从中受益很多（就像牧羊犬照顾羊时的表现）。首先我们需要进行几项基础训练，然后再进行更加复杂的训练。

站 立

这个训练板块主要训练如何对狗的动作进行适当控制，这样可以增加狗对自己身体的感应力并为很多极具挑战性的训练建立一个基础。这个练习的前提是“站立”命令，狗应该明白在得到某一指令后，它应该保持站立的姿势。



1 用手中食物引诱狗从“坐”的姿势变成“站立”姿势，再从“躺下”姿势变成“站立”姿势，重复训练2～3次。训练时注意用食物引诱它到站立就停止，最好不要迈步。

2 重复刚才的练习，但这次手中不要拿食物。作为一个中级步骤，可能有必要假装手中有食物，但不要重复第一步的训练。



重点

每当你将食物放在狗的鼻子前面，引诱并训练它走到指定地点时，最多可重复三次。三次重复训练后狗或许不能迅速完成任务，但不要马上再次用食物作为训练的辅助工具。首先，狗或许是在训练你。其次，食物应该成为指示信号的一部分，这是你希望狗能够明白的。当没有食物并且狗对你的指令不作反映时，并不是说它不听指挥或者顽固。这只是说明狗已经理解不了你的命令了，因为其中重要的一部分已经丢失。所以不要过多的用食物作为训练的辅助工具，它只可以作为一种奖励。



3 在引诱狗做“站立”姿势前，给它口头指令“站立”。



4 尽量在多个地点让狗练习“站立”，并且不断给它干扰。



向 前

之前练习了“站立”姿势，现在我们要教狗在你的信号指引下向前移动。在这一训练中它每次只迈一步，所以你可以控制每一步。在开始训练的时候，应该决定“向前”的意思是“只迈一步”还是“一直向前直到我给出停止信号为止”。在训练中还将包括分解动作训练，这样狗就可以迅速意识到它的第一步是很重要的。



1 让狗站在你的面前，最好不要给它任何信号。然后走开一点，在狗向你走来的一刻立即按铃并用食物奖励它。



2 在狗迈出第一步之前，迅速给它“向前”的口头信号。总是在它迈第一步的时候按铃，因为我们只希望它迈一步。



3 逐渐增加喂食量作为奖励，这样狗就不会忘记这个动作。



4 开始信号控制训练，给狗“向前”的信号并且当它照做时用食物奖励。当你不给它信号时，用食物奖励它站立的姿势。从现在开始，没有信号狗也向前走的话就不应该再给奖励了。

5 当狗明白了“向前”意味着“向前迈一步”，就可以开始训练它走几步，然后再用食物奖励它。但要保证它迈出的每一步是因为你的指令，即便每次进步一点也好过强迫它一步完成。

重点

选择一个特殊地点开始这个训练，这样狗就会将这个地点和训练联系在一起。我们想要教狗自己尝试一些训练（姿势训练），但是我们并不鼓励它脱离训练环境单独做这个练习，出于这个原因我们才需要单独训练场地。这适用于所有涉及“站立”训练的其他场景以及所有的狗，例如让狗服从你的命令，或者在训练狗的方向感时，你可以用不同的信号让狗“站立”，但不应该对已经训练过的项目产生负面影响。

后 退

理论上来说，你可以用与“向前”训练同样的方式通过分解步骤练习让狗学会“后退”。但在这里我会为你展示另外一种训练方法，因为让狗学会某个动作总是有多种方法的。

1 让狗保持站立的姿势，你站在它的面前。将身体稍微向后倾斜，这样就会避免任何对狗无意的威胁。现在将一只脚放在狗的两腿之间，只要它有一点后退的迹象就按动响铃训练器。





2 当狗可以向后迈一步时，对它说口头指令“后退”。如果狗已经从其他训练中熟悉了“后退”（例如跳舞训练），就换成另外一个信号指令。最好它迈每一步你都按铃，因为最终是希望可以控制它每一步的。



3 随着练习次数的增多，逐渐减少对狗的帮助。注意在给出“后退”信号之前不要给其他的帮助。继续训练，直到给狗一个“后退”的信号它就知道向后退一步，不用给它其他手势帮助为止。



4 让狗练习向后退几步。它每退一步给一次信号，但当它没得到信号就倒退时，不要给它食物奖励。

5 最后，狗应该可以向后退6步（或者更多）。每倒退的一步都应在指令下进行，并在结束时得到食物奖励。增加平均倒退步数，并检查自己的“交通灯”！

向右/向左

开始训练之前先要决定你想要狗用头还是爪子做这个训练。在这个训练中，我们选择用爪子，但是也可以让狗用头做练习（在下一个“抬头 / 低头”训练中我们让狗用头部做练习）。





1 开始时你坐在狗的面前，让它把左爪子放在你的右手中，右爪子放在你的左手中（见42页）。

2 在将手伸到狗相对应的爪子帮助它之前，对它说右和左的命令。



3 在狗没有等你的帮助自己举起右爪子的一刻，立即在它的前方左右两边各放置一个圆锥型物体。在这个中级步骤中，圆锥体将作为狗爪子的目标物。当你给它向右的命令时，狗应该用爪子触摸它右侧的圆锥体，并在给它向左命令时接触左侧圆锥体。



4 现在将两个圆锥体的距离分开一些。在这一步骤中，重点是让狗朝着圆锥体的方向移动而不是接触圆锥体。当狗听到你“向右”的信号立即将右爪向右移动时，立即按铃并用食物奖励它。对左爪子也进行同样的训练。

帮助达到目标的辅助物



在第三个训练步骤中，我们将圆锥物用作爪子目标物，它是一个辅助物。如果狗不能迅速明白它需要用爪子触碰圆锥体，可以适当的增加一个训练步骤。你可以将手慢慢地移向圆锥体，直到狗可以接受它为目标物。在第四个训练步骤中圆锥体变得不那么重要了，它或多或少的变成了辅助记忆的工具并逐渐被淘汰。这样，你可以用狗已经熟悉的情景让它明白你的意图。在训练步骤方面没有限制，所以可以发挥想象力。无论一个想法最初看起来有多么的荒谬，只要它能对狗有所帮助就是允许的。

5 将圆锥体移走，让狗不能依赖于它，并借助不同机会使这个动作普遍化。例如，教狗在路上向哪个方向走，或者在“叼回正确的一个”练习中叼回指定的物体。



重点

为了使狗真正理解“向右／向左”练习，有必要将练习在不同情境中进行。尤为重要的是你不要自己混淆右和左，并始终记住所谓的左右是从狗的角度看的。你必须与一只面对着你的狗进行练习。可以尝试将朋友作为“测试物”，来练习你们方向的直线性。当狗身体一侧有某一特征并且你可以利用时，练习就会变得更加简单；然后，与其将练习叫做“向右／向左”，你可以叫它“白耳朵”和“黑耳朵”（如果狗有不同颜色的耳朵）。主要注意事项是不要将狗弄糊涂了。

抬头/低头

这个训练的目的是控制狗的头部动作，并将此作为其他复杂训练的基础。

训练目标：听到“抬头”命令时狗将头抬起，直到听到下一个信号为止。另外一个目标是叫狗慢慢将头抬起，不断重复命令，直到它的头抬到了你希望的高度。“低头”训练的步骤与此相反。

我们给出的命令（“抬头”，“低头”）只是一个建议，如果需要你也可以改变口令。例如，我的狗已经在不同情境中熟悉了“低头”这个命令，所以我改用“扔掉”作为口令。选择一个不与以前重复的口令，重点是每一个口令之间都有清晰的区别，这样狗就不会混淆。

控制狗的头部活动是接下来一系列训练的准备活动。例如，接下来可以训练“触碰”或“叼回”。我们首先应该做的是让狗有意识地移动头部，然后让它以这一姿势做其他动作。当然，这需要假设狗已经熟练地理解“触碰”或“叼回”命令的意义（见26 / 32页）。

训练步骤——镇定，动作缓慢的狗：



1 首先，等待并观察狗是抬头还是低头。重点是你应该在它头部处于运动状态时响铃，不要在它的头部停在最高或最低点处按铃，然后在狗的头部抬到最高或最低点时给它食物奖励。这就是说，如果狗开始要低头了，就按铃并当它的头低到地面时用食物奖励它；如果它开始抬头了，按铃并在一个需要它伸长脖子才可以够到的高度喂食。
在两种情况中，当狗作相反方向动作时可以及时的奖励它。当它抬头或低头时用食物奖励它。





2 一旦狗熟悉了这一步骤，下一步是对狗进行口头命令。在狗抬头之前说“抬头”，并在狗准备低头前说“低头”。记得每次都给它食物奖励，并且喂食后让它立即做动作。重复训练至少20次。



训练步骤——动作迅速的狗：

训练反应迅速的狗时可能对时间的控制有一定要求，所以先训练一个方向的动作会容易些。

步骤1a： 首先观察狗的头部处于什么位置，然后当它头部移到相反方向时用食物奖励它，这样就可以再次奖励它做相同的动作。如果狗处于抬头位置，就在它低头时按铃并用食物奖励，这样当它再次抬头时可以立即再次用食物奖励它。重复练习，直到狗理解了“抬头”练习。

步骤1：对狗进行口头命令。

步骤2：当狗低头时做同样的练习。

3 （这一步骤对动作缓慢或迅速的狗都适用。）现在等待狗将头部转回到正常的姿势，然后给它一个口头命令。如果狗理解口令的意思，响铃并以不偏不倚的姿势给它食物奖励。随即重复练习这两个动作，直到狗可以毫无问题的做动作。




4 现在该进行下一项练习了。首先让狗触碰你的手，假设它已经可以熟练做这个动作了（见28页）。给狗“抬头”的口头信号，但这次不要按铃，而是将手停留在这一高度并给它“触碰”的口头信号。做触碰动作后，它才可以得到响铃声和食物奖励。（继续）








“低头”练习同理，重点是你的手伸出的时间应与之前按铃的时间相同。因为狗已经熟悉的信号在这用作为二次奖励物，重复训练直到狗可以在十次训练中成功8～9次为止。

6 逐渐延长命令时间，现在应该教狗等着你的指令而不要自己做任何动作。目标应使狗做的动作大多数保持成功，不然就应重复之前的一或两个训练步骤。





5 现在将两只手同时伸出，一只放在它头上，一只放在它头下，对它说“抬头”的口头指令，并当它抬头时立即加上“触碰”的命令。你的口令要说得非常迅速，在狗来不及思考时给它“抬头”的口令，否则它可能在自我意识控制下触碰你的手（应该避免这样）。“低头”练习重复相同的动作。

PDG

7 在架子上放两个想让狗叼回的物品，其中一个放在狗可以轻易够到的高架子上，另一个放在低一些的架子上。给狗适当的方向性命令，如果它将头转向正确的方向就用食物奖励它。



8 现在让狗站在架子前面，给它“低头”的命令，然后用“叼回”命令取代响铃。开始的时候，任何表现较好的动作都应得到奖励，例如它在重复1～2次后将物体叼起。这一步骤需要反应敏捷，你应该迅速给它奖励让它感到成功，但在它没达到目标前延长足够的命令时间，从而让它知道自己还没有达到最终目标。

9 现在有必要将狗学到的动作普遍化，在不同地点训练不同动作。

其他可选训练方式

●让狗触碰三个不同的开关之一，如果可能的话让它将开关打开或关上。

●在每层架子上放一个供狗叼回或触碰的物体，并指引它到每一个物体处。

可能有时有必要用相反的信号对狗进行纠正，因为可能它将头抬得太高了。练习的时候以小步骤的形式进行，这样可以避免使狗不知所措。

脑海中要始终记得交通灯训练守则，并且应该在2～3次不成功的尝试后停止训练。重复上一步的训练，或者再练习一项中等难度的动作从而过渡。



邮递员扮演训练

这个练习与78页的“说出玩具的名字”练习相似，但这里狗的目标是人而不是物体，所以我们需要告诉狗需要去的方向并控制它的动作。另外，狗还需要传达给目标人一个信息。





1 首先，需要让一个助手站或坐在距离你和狗有一定距离的地方。让狗去助手所在的地方，当它听从你的指令后给它食物奖励。狗可能听从你的手势指挥。如果有必要的话，开始时可以让助手召唤狗。重复数次后，狗应该看到手势就从你站的地方跑向另一个人所处的地方。

2 现在介绍助手的名字。在我们的例子中，我说：“跑到迪莉娅那去，”并且在说“迪莉娅”时应大声强调。先给狗新的口头指令“跑到迪莉娅那去”，然后再给它手势指令。在这时狗还不是非常明白我们让它做什么。它跑到助手那里是因为之前这样做得到了好几次的食物奖励，并且也没有其他可选择的——但这没关系。

3 请助手移动到另一个地方，例如可以让他或她依次去不同房间，然后用信号“跑到迪莉娅那去”让狗去每个房间找他或她。开始时练习应该比较简单，随着重复次数的增加逐渐增加训练难度。







4 换另一位助手，重复步骤1到3。此时只有这位助手可以出现，因为这样可以帮助狗避免犯任何不必要的错误。

5 接下来请两位助手出现，他们应该与你有些距离但在同一房间中。随机让狗去到这两个人中间的任何一人处，重复数次。为了避免犯错，可以给狗提供尽量多的帮助，但要注意你给它什么帮助并在训练过程中逐渐减少帮助的次数，这样最后只用人名作为信号就可以了。



6 然后让两位助手去不同的房间，这样就可以看出来狗是真的已经能够将名字与人联系起来，还是仍需要你的帮助。

7 你可以用同样的方式教狗辨别其他人的名字。

重点

让狗传递电报是需要费一些功夫的，这样它才能适应这个动作。你可以让它用嘴叼着电报，或者将电报系在它的颈圈上。注意不要用武力让狗屈服，右面的两幅图清晰地展示了正确的操作方式。



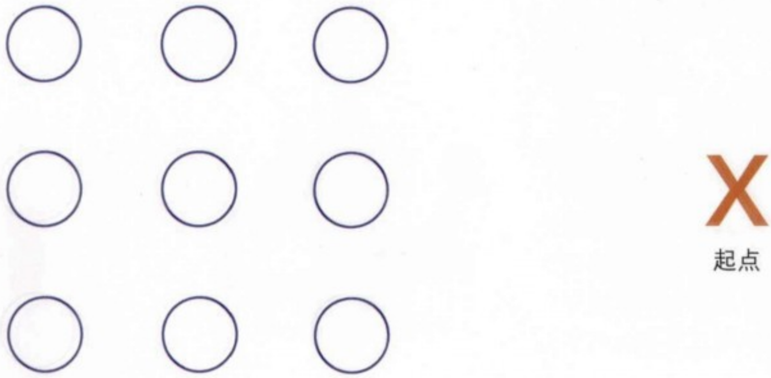
错了！有人将狗向后拽，它就会感觉受到威胁。



正确！

让我们做一个披萨

这个练习需要狗按照一定的顺序从九个碗中拿一些原料做披萨，这是一种非常好的检查方向信号训练成果的方法。假设狗已经熟练掌握了“向前/向后”（见64 / 66页），“向右/向左”（见68页）及“叼回”训练（见32页），按以下方式摆放好九个碗或水桶：



现在你可以让狗根据你的方向信号，按顺序去碗中叼回做披萨用的原料。



1 首先用空碗练习，选择一个，然后用方向信号指引狗走到碗跟前。开始的时候，对信号作出的任何正确反应都可以用食物奖励，之后只在狗走到你指定的碗跟前才奖励它食物。

现在在碗里放一样东西，这样东西不能对狗有太大的吸引力，不然它就会立即跑向该物体。指引狗走到碗前，当它找到了碗时不要按铃，而是给它叼回该物体的信号，然后再给它一个特殊的奖励。将这个物体从一个碗移到另一个碗中，当狗可以顺利完成后，在两个碗中放一样的物体。



继续练习，直到所有的碗都被填满。但是每次只能增加一个物体，并且前提是此前的练习已经成功完成了数次。最好是在狗不注意时将物体放在碗中。



现在你可以在碗中放“披萨原料”。可以用一卷写有原料名字的纸或安全的真实原料（假设狗可以将这些不同物体放在嘴里，也能吐出来）。



有单个信号的动作链

这个训练是一个动作链，但在每一步骤时都给出了相关的信号。为了确保动作的成功，在尝试完成整套动作前应该单独重复训练其中的薄弱环节。

PDG

第8章 区 分

这章将教狗区分不同的事物，我们由简单的物体开始。尽管对狗来说区别气味比较简单，但对培训师来说却是很难的。最终我们将测验狗的视觉能力。

说出玩具的名字

狗已经学习了几个动词，现在让我们教它几个名词。选择狗最熟悉的几个动词之一，这样它会觉得简单一点。

选择四个（或更多）不同物体，这些物体应该是狗可以触摸，推，拉及叼回的。

1 选择一个可以抓在手里的物体，让狗触摸该物体数次——就像16页目标训练中描述的那样。



2 让狗走动到距地面上的物体一定距离的地方，但不要给它任何命令。如果你一直按照顺序进行了之前的练习，狗就会对这个物体感兴趣，甚至立即跑到它面前，随后用食物奖励它。狗用这个物体做什么并不重要，它可能做些什么但并不是必须的。只要它明确地靠近该物体就足够了。



重点

这个窍门对所有练习都适用：所有练习都应合理筹划，这样狗才能顺利完成！但是，不要期待所有事情都能完成得非常完美——那样你就要求太多了。作为一个规则，当80%的练习都成功的时候再进行到下一步；如果只有60%的训练成功，那说明这项训练太难了，并且你应该稍微降低要求。这就是说如果五次相同的练习中只有三次是成功的，训练要求就太难了；如果五次相同的训练中有四次是成功的（最好是五次中有四次成功，见123页的方框），你就可以晋级到下一步骤。



3 现在给这个物体起一个名字。如果你确信狗会接近物体，就在狗开始移动之前说出物体的名字，并重复练习15～20次。为了让狗不对练习失去兴趣，可以将物体放在不同方向让狗去接近，并在不同位置进行练习。



4 换第二个物体，再重复前三个步骤。即使在不同位置狗也应该能接近该物体。



5 现在同时将两个物体放在地上，让你的狗完成任务。你可以将一个物体放得离狗更近，或者将身体明显靠近其中一个物体来帮助它，然后逐渐减少对它的帮助。



6 用其他物体重复前五个训练步骤，直到狗可以在你的口令下走到指定的物体跟前（在无帮助情况下）。



7 现在将三个物体放在一起，并让狗准备好开始训练。让它走到三个物体中的一个，然后再重复其他物体。

辨认气味

说到对于气味的敏感度，狗算得上是专家了。狗可以觉察出某些气味，但对于我们来说确实是不可想象的。其实在之前有关区分不同物体或颜色的训练中，狗对于鼻子的依赖可能比我们想象的要多得多。在这个练习中，我们要让狗专门来区分不同的气味。不锈钢的盐瓶非常适合用来做这项训练。可以在里面放一些有味道的东西，但不能让狗将它叼出来。它可以从小孔中闻到物体的气味，但所有的盐瓶看起来都是一样的。

1 首先需要确定狗找到了你让它找的气味之后接下去做什么（例如“躺下”），就像“将物体作为信号”训练中（见52页），我们首先需要训练狗对信号的理解。例如我们选择甘菊茶，那么狗就应该在装有甘菊茶的物体前面躺下。





2 当确定狗可以在装有甘菊茶的容器前面躺下后，加上一个空容器。开始的时候将空容器放在距装有甘菊茶容器较远的地方，这样狗就会无误的在装有甘菊茶的容器前面躺下。重复练习。









逐渐缩短两个容器间的距离，现在狗有必要真正理解你希望它辨认出来的是装有甘菊茶的容器。它起码可能会在空容器前面躺下一次，这时不要用食物奖励它。当它躺在装有甘菊茶容器前面时，应该给它一个特殊的奖励。重复练习，直到狗可以在十次练习中有八次辨认出正确的容器为止。





现在加上第二个空容器。确定你知道哪个容器里面装了甘菊茶——如果可能的话不要在上面做任何标记，否则狗可能会依赖视觉，或者闻记号笔的味道，并认为这个味道是它应该辨认的。（继续）



5 继续增加空容器的数量，将它们放在一排但间隔要足够远，这样狗才能清晰地知道自己应该选哪一个。





6 当你确定狗能够辨认出正确味道时，对它发出口头信号，如“找到甘菊茶”。从这一刻起，先给出命令然后再让狗行动。



重点

保证空容器真的是空容器，不要闻起来有甘菊茶的味道。将装有甘菊茶的容器分开放，最好放在密封的塑料袋里。不要用一只手摸不同的容器——总是用右手拿甘菊茶容器，用左手拿其他容器。这样就可以保证不会将不同味道混淆，否则狗就会很迷惑。问题是我们闻不到，所以就有必要对气味格外小心。



7 接下来你可以将不同种类的茶放在不同容器内，让狗去找出甘菊味道的茶。



8 如果可能的话找一位助手，这样如果你忘了哪个是要找的容器，他还可以记得。开始的时候，助手可以告诉你狗做的是否正确。一旦你对狗的能力有信心后，就不用助手帮助而只要相信狗就可以了。

9 你可以教狗辨别第二种气味，甚至几种不同的气味，然后测试看它是否真正理解了这个练习。例如，让狗在一排容器中“找到红茶”的容器，其中既有装有红茶的容器，也有装有甘菊茶的容器。

找到目标物

之前我们学习了如何让狗根据不同的命令找到单独的气味，除此之外你还可以将某种东西放在它的鼻子下面作为开始的信号，教它如何找到这种东西。例如，你想让狗从几种不同的矿泉水中找到某种矿泉水。（我们选择塑料杯子作为这个练习容器）



1 用一满杯矿泉水进行信号训练，当狗走到水杯跟前时应该躺下。（你可以做一个能托住杯子的设备，这样能防止狗将杯子推翻）

2 如果狗直接走到杯子跟前躺下，你就可以开始添加空杯子作为中立性物体。开始的时候增加一个，每当狗完成80%的正确任务后再增加一个。





3 现在在空杯子里面填上自来水，自来水应该填满，这样才能防止狗通过水的多少找到正确的杯子。由一个填满自来水的杯子开始，随着狗的进步逐渐增加自来水杯的数量。



下一步将其他杯子用其他牌子的矿泉水填满，这样可以防止狗从水中二氧化碳的发痒刺激找到正确的杯子。



现在可以为它展示目标物，将装有需要狗辨认的矿泉水杯子放在它的鼻子下面，让它闻。



当将狗放开时转过身背对它，这样可以防止任何对它无意识的帮助。可以用镜子观察它，这样也可以及时地奖励它。（继续）







7 开始逐渐延长信号（响铃声）。让狗坐着直到你将手伸向它，否则狗可能会将铃声作为辅助物。

8 找一位助手并让她将杯子打乱重新摆放，这样你就不知道哪个杯子是最初的目标物了。







9 到这一步为止，你已经多次将目标物水杯作为开始信号放在狗鼻子下面让它确认了，现在将这种矿泉水拿走换另外一种矿泉水让狗确认。与之前一样，将这种矿泉水放在狗鼻子下面，它能理解你让它做什么吗？如果可以的话，它真的有了惊人的智力进步！否则，用这种新矿泉水重复之前的训练步骤。

重点

使用不同地区的不同矿泉水是一个很好的方法，因为同一地区的不同品牌矿泉水对狗来说会很难区分。因为我们不知道狗真正闻的是什么味道，我们帮不上它什么。狗只能靠自己完成任务，我们所能做的只是记得红绿灯训练守则并选择正确的训练步骤。



10 继续让狗辩认新种类的矿泉水，直到明白你希望它找出最初的那种矿泉水。



11 最后一步将训练中用过的各种矿泉水摆成一排，看狗是否可以辨认出开始时你展示给它的那种矿泉水。

PDG

区分颜色

这个练习的目的是教狗辨认不同的颜色，它既可以成为一个独立的练习，也可以作为其他复杂练习的基础。

准备一些彩纸或卡片。



1 将一个颜色的纸片放在地面或地毯上面（就像26页“用鼻子接触目标物”那样），当狗可以顺利走到彩纸面前时给它相对应的信号。





2 现在加上第二种颜色。开始的时候将它放在距第一种颜色的纸片较远的地方，这样可以确保狗会走到它熟悉的彩纸前面。





3 逐渐缩短两个纸片间的距离。重点是要变换纸片的摆放位置，这样狗才不会误认为自己应该找的是位置而不是颜色。这就是说，目标颜色的纸片有时应该在另一张的左面，有时应该在右面。



4 一个接一个的换用其他颜色的纸，开始的时候要相对简单，之后逐渐增加难度。







5 当狗可以顺利找到第一个颜色的纸后，增加第二种甚至第三种颜色的纸，然后狗应该从三种甚至四种颜色的纸中找到正确颜色的纸。



6 重复练习，直到狗可以在指令下找到三种不同颜色的彩纸为止。

重点

狗对颜色的觉察能力与我们是不同的，因为它们没有负责辨认红色的神经细胞。在它们眼中所有红色及有红色素的颜色都是灰色，这样在某些条件下区分颜色就有些困难。不过，我们还是可以让它做这个练习。只是说你应该意识到有时候你教给狗的技能并不是它学到的技能。当你告诉它一个球的颜色是红色的，并不一定它就会辨认出一块相同颜色的木板。但如果你意识到了这些局限性，就可能教狗辨认颜色。

区分形状

现在，我们训练狗更强的视觉分析能力，也就是区分形状。这个训练与之前的“说出玩具的名字”（78页）和“区分颜色”（88页）相似。

准备不同形状的薄板或剪成不同形状的泡沫橡胶。重要的是薄板的唯一区别只能是刻在上面的形状不同，它们的味道应该是一样的（就是说应该是相同的材质）。

1 让狗触摸某一形状的薄板（例如星星形状），重复数次并将这作为目标物（将这一形状叫做“目标形状”）。





2 现在将目标形状薄板放在地面距狗一定距离的地方。如果你确信狗会走到那去，就对它说相对应的命令，在这个例子中：“告诉我哪个是星星。”

3 现在在地面放另外一个形状的薄板，与第一块薄板有一定的间隔距离。你应该将这个练习设计的非常简单，这样狗才有可能走到目标薄板那去。重复练习，中间可以有一些变化，但目标形状薄板总要比另外一个更容易辨认。



4 现在将两种形状的薄板逐渐靠近，这样狗就有必要有意识地区分它们。



5 当狗在80%的练习中都可以选对正确的形状时，可以加上第三种形状并不断变化不同形状薄板的摆放位置。



6 停止一切对狗的帮助，可以让其他人检查你的训练过程或将训练过程录下来看是否有任何隐藏的帮助。例如，你可能将身体转向目标形状薄板等等。





7 现在加上第四种形状，这样狗就需要区别四种不同的形状。

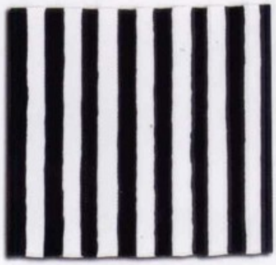
区分形状的窍门

如果你不想花这么多的时间教狗区分物体的形状（这是一项很难的训练），有一个窍门可以帮助你的狗快速达到相同的效果。将目标形状薄板上喷上某种味道（见80页），然后让狗找到这种味道。然后就可以向朋友和家人展示你的狗有多聪明，而且没有人会知道其中的区别！

为狗测视力

现在我们需要测试狗对静止物体的观察力。狗通常善于辨别移动的物体，即便距离非常远，那对于静止物体的辨认如何呢？（这项测试也在改编版的鸟类敏锐度测试中使用过）

在这个测试中你需要两张尺寸为大约20厘米×20厘米的卡片，如右图一样的图案：







1 选择两个动作，例如“坐下”和“躺下”。告诉狗左边的卡片代表“坐下”的信号（见52页的练习）。



2 然后告诉它右边的卡片代表“躺下”的信号。首先为它展示卡片，然后向它展示与该动作相对应的信号。练习时应分两步骤进行，直到狗意识到某一卡片是相对应动作的信号为止。

你也可以用狗知道的其他动作，例如“滚动”和“鞠躬”。



3 在不同地点对这两个动作进行训练，开始的时候单独进行。

4 无规律的向狗展示两张卡片进行练习，直到它可以毫无问题的区分开两张卡片上的内容。

5 现在你可以开始视力测验了，不断增加卡片和狗之间的距离。多远的距离狗仍可以清楚地区分开两张卡片？

重点

训练过程中确定除了卡片之外，不要给狗任何其他信号。训练的最后一步可以将卡片放成一排或挂在墙上，然后站在狗的旁边，这样才不会给它任何无意识的提示。





我的狗会算术

让我们看看你的狗会不会算术。准备两2～3张带有圆点的卡片，教狗触碰有六个圆点的卡片（就像16页让狗接触目标物训练一样）。开始时不要说话，当确定它可以准确无误的触碰卡片时可以说命令，（例如，“六在哪里？”）。现在你可以开始练习了。

1 将卡片放在地上的不同位置，给狗信号“六在哪里？”，这样它就会去触碰卡片。





2 增加第二张卡片，开始时须将训练设计得较简单。将六个点的卡片放在距狗较近的位置，一个点的卡片放在较远的位置，这样它找到正确卡片的可能性就会很高。重复练习数次。





3 接下来，将两张卡片摆放在与狗相同距离的地方。如果狗找到的是错误的卡片，将正确的卡片拿走不要做其他的动作。即便狗持续选择错误的卡片，也不要做任何反应，因为我们希望它停止这种行为。当它停止动作时，将正确的卡片放回到地上并当狗触碰它时给它食物奖励。重复训练，直到狗可以毫无疑问地触碰带有六个点的卡片为止。









4 现在以相似的方式拿出第三张卡片，同样开始时不要太难，但应将卡片放在狗不太容易够到的地方。





5 现在将三张卡片放成一排。如果狗找到的是错误的卡片，将正确的卡片拿走但不要批评它。等待起码三秒钟（在心里数“一千零一”、“一千零二”），然后将正确的卡片放回到地面上，并当狗触碰卡片时用食物奖励它。





六点卡片的信号检查

这项练习是要挑战狗是否可以毫无顾虑的选择有六个点的卡片，并只选择这张卡片。过程中要看狗是否会去找其他错误的卡片，如果狗不被其他错误的卡片所迷惑，那么训练就是成功的。



我的狗能识字

任务

当狗看到你拿的写有“打滚”的信号卡片就打滚，当你给它看“挥手”的信号卡片就挥手。“坐下”不是很适合用于这个训练，因为大多数时候狗都在感到迷惑时坐下，这样我们就不知道它坐下是因为理解了任务还是不知道做什么。



1 首先，练习一种动作。例如，让狗看“打滚”标志，并给它打滚的命令。重复练习，直到狗看到信号就躺下打滚为止。



2 练习其他动作，步骤与之前一样。让它看“挥手”的信号卡片，然后给它挥手的信号。练习这一步骤，直到狗只看到信号卡片就知道挥手为止。注意，手拿卡片的方式应该都是相同的，这样狗就不会将不同的拿卡片方式与字母的意思联系起来。

到目前为止我们与狗的交流主要是通过单词，这与只用身体信号交流相比挑战还是相当大的。

但是，我们能教狗辨别不同字母吗？让狗不仅仅在听到单词的时候知道其中的区别，“读”的时候也知道区别，这可能吗？当然，狗不能像我们一样识字。它不能将单独的字母组合在一起构成单词，然后理解这个词的意思。

但是，它一定能区别某些字母或单词，并学习将它们作为动作的信号。就像大多数练习一样，培训师所要面对的挑战是：我如何才能将这个词说给狗听？





3 现在随意调换卡片顺序进行训练。先让狗看信号卡片，然后再用指令帮助它。这一步骤需要很大的耐心。狗需要很长时间才能区分信号（写在信号卡片上的字）的不同，所以需要你有耐心。

> **重点**
>
> 在这个训练中，重要的是我们不要造成“聪明的汉斯效应”。注意每个信号的唯一区别就是写在上面的字。将训练过程录下来，用审视的角度检查自己的训练！



4 逐渐延长命令时间，并对狗进行区别食物奖励。当狗能够快速做出正确动作时，给它特殊的食物奖励，当它的动作错误时，减少食物奖励。坚持记训练日记，这样就可以知道狗有多少次做的动作是正确的。

中级训练步骤——识别姿势

用这两个信号重复练习“区分形状”练习的开始部分（见90页），这可能会帮助狗更快的明白你希望它可以区分这些信号卡片。你可以一节课练习用“打滚”信号让狗打滚（见52页“将物体作为信号”），一节课用“挥手”信号卡片让狗将爪子举起来，然后再回到这个练习中。

第9章 动作链

动作链包含一系列的动作，让狗一个接一个地完成。真正的动作链只在开始时有一个信号，但我们很多的动作链中包含不止一个提示信号，因为只有这样才能让狗知道自己该做什么，并且接下去的动作才能按照逻辑顺序进行。

但是，我们也可以发明一个不需要那么多提示的动作链，对狗来说这个动作链是一个非常好的学习并训练自己记忆力的机会。

飞越障碍

你可以在室外用几个障碍物栅栏做这个练习，栅栏可以是灵敏度课程中用过的。在室内训练也是很简单的，就像我们在这做的一样。选择几个物体作为障碍物，例如，狗可以从椅子下面走过或爬过，从扫帚上面跳过，躺在盒子上面或从很多衣服中跑过，等等。这项训练的难点是狗需要自己记住整个流程，这样最后只要你给它一个开始信号，它就会自己按照正确的顺序越过所有的障碍物。





1 首先，让狗单独练习越过单个障碍物。在完成整个流程之前，它需要能够非常熟练的越过每个障碍物。

2 制定一套训练方案，并按照计划摆放好障碍物。现在由刚刚在第一步结束时最后练习的障碍物开始练习，让你的狗重复练习几次并大方的用食物奖励它。

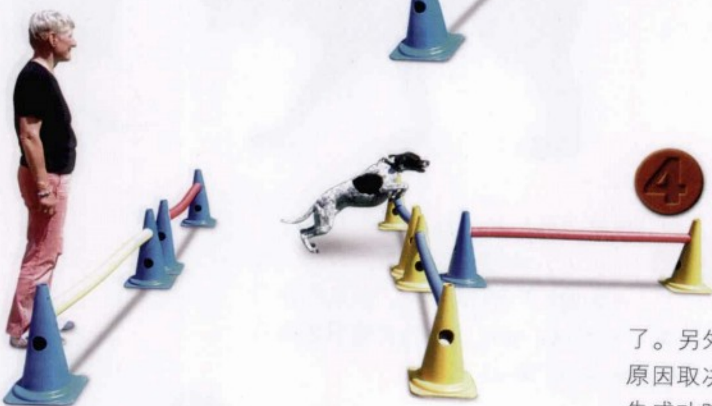
重点

对你的狗要有耐心。练习过灵敏度课程的人都知道，即便是人类，想要记住这样的一个训练流程有多么困难，更何况我们的大脑比狗的大脑还要大很多。与你的狗一起走一次或两次障碍物训练的整个流程，然后再让它完全自己走过去，这样的一个训练目标不好吗？



3 现在换成倒数第二个障碍物进行练习。让狗从这个障碍物中间穿过或从上面跳过，然后再让它跳过第二步的那个障碍物作为奖励。在它完成了跳跃第二步骤的障碍物后把给它实际的食物奖励。





4 一步一步的教狗整个训练步骤。在这里我强调小步骤训练，是因为对于狗来说这些障碍物应该是非常有趣的，否则就不能称得上是奖励了。另外一个训练要由小步骤进行的原因取决于整个训练的长短，狗需要先成功跨越很多障碍物，才能得到最终的食物奖励。



5 停止所有辅助措施（例如你可能指给它方向，或者和它一起跑），这样狗才能最终依靠自己的记忆力完成所有的训练步骤。

6 现在将障碍物以不同的方式摆放，用同样的方式教你的狗完成这个新的动作链。它需要多久记住这个新课程？这个课程的设计要更复杂一点，这样才更有挑战性。

取饮料

这个练习是一个动作链，其中包含一系列相互关联的动作。例如关着的柜橱门是“开门”的信号，瓶子是“叼回”的信号，等等。



1 重复“叼回”训练（见32页）。如果你的狗之前没有学过那个动作，教它拿一个塑料瓶（不要在瓶子上打孔）。开始时用空瓶子，如果狗能够拿得很稳，逐渐向瓶子内加水，直到它可以叼装满水的瓶子。

2 重复“推”和“拉”信号（见28/30页），然后将这些动作用到“狗开柜橱门”的训练中。如果你在门上面系一根粗绳，就可以帮狗更容易的拉开门。让狗练习开门和关门。









3 现在教狗把水瓶从柜子里面拿出来。这与从地面上叼起什么东西不同，狗还需要其他技能，所以我们需要训练它。

4 下一步是教狗将水瓶叼在嘴里，然后关上橱柜门。要有耐心，因为嘴里面有东西狗就会觉得它所处的环境有变化了。尽管在没有瓶子的情况下狗可以顺利的将门关上，但现在可能需要一些时间它才能关上门，同时嘴里的瓶子不掉出去。



5 现在将刚才的动作连成一个链。狗应该打开柜橱的门，将里面的瓶子拿出来，叼着瓶子的同时将门关上，然后将瓶子拿到你面前。

重点

你需要认真考虑是否要训练狗做某些动作。例如，从长期来看，教你的狗自己打开冰箱门拿食物是不好的。这也是为什么在这个练习中我们用了一个特殊的“狗柜橱”，但这并不能保证狗不会将它普遍化到所有的柜橱。

为了保持动作链的完整性，时常用食物奖励狗做出的高难度动作是很重要的。在我们的例子中，当嘴里叼着瓶子关门可能就是最有必要受奖励的动作了，但这也取决于不同狗的不同情况。

以特定顺序将玩具放进篮子

像上一个训练一样，这个训练中我们要看狗对于顺序的记忆，因为这是它需要学习的。你需要一个篮子和一些物品。这个练习需要狗有“叼回”东西的能力（见32页），狗需要按照预定的顺序将物品放到篮子内。狗能记住多少个物品的正确顺序？

1 由一个物品开始。你需将手放在篮子上空的位置，让狗将这个物品放在你的手里。当狗将这个物品从嘴里松开时，用食物奖励它。



2 再次将你的手放在篮子上空，但这次当狗放开物品时立即将手移开，这样物品可以掉到篮子里面，再次用食物奖励狗将物品放了下来。在这一定不能使用类似“坐在我前面，把物品放在我手里”的命令。







3 开始逐渐减少手对狗的帮助，直到它明白了要把这些东西放到篮子里面为止。

4 现在增加第二个物品。让狗先将第一个物体放在篮子里，然后再将第二个物体放在篮子里。刚开始时可以对它做的每一个动作进行鼓励。

5 现在你希望狗注意投放的顺序，所以不要再帮它。只有当它先将第一个物品放在篮子里，然后再放第二个时奖励它。你可以将不同物体放在距离狗不同位置的地方，这样会使练习简单一些。不同的奖励也会帮助狗明白你想让它做什么。

6 当狗可以熟练掌握投放顺序后，再增加新物品。





你的狗能记住多少个物品的正确顺序？

第 章 高级任务

现在我们将测试狗对概念的理解。我很确定在这些训练中我们更容易达到自己训练能力的极限，但狗却不会达到它认知能力的极限。

在接下来的几个章节中我们将会展示一些真正的挑战，其中一些来源于对其他动物做出的科学实验，也有一些是对狗做的科学实验。

充满创造力吧

让我们用卡伦·普赖尔（Karen Pryor）发明的“可以用盒子做的101件事情”练习开始吧。狗用盒子做的任何事情都应得到食物奖励，例如用鼻子闻盒子，用爪子触碰盒子，跳到盒子里面，等等。

在接下来的练习中我们将测试狗是否可以学习利用身体做一些从前没做过的事情，以及它是否可以理解练习做一些新动作这个概念。总要在同一地点做这个练习，并且最好也在一张特定的地毯上，因为你并不希望狗在日常生活中过于富于创造力！

1 无论狗在这张地毯上做了什么动作，都用食物奖励它。如果它坐下，给它食物奖励；如果它躺下，给它食物奖励，等等。如果它做了与之前完全相同的动作，不应得到奖励。这就是说在一节独立的训练课中，每做的一个新动作只能奖励一次。在另一节训练课中或另外一天一切可以重新开始。



PDG

在重复训练过程中不断开发你的观察能力，发现一切微小的新动作，不要忽略任何一个。例如，躺在右边和躺在左边是两个不同的动作，举起左爪子和右爪子也是一样的道理。通常在开始的时候，狗都会将你之前奖励过它的动作都做一遍。





一旦它开始理解了这个概念，不久就会开始做你之前从没教过它的动作。像“可以用盒子做的101件事情”和这里的练习，狗都可以迅速学会这个道理。首先，它都会做一些普通的动作，但这些动作都是之前没有做过的。达蒙（Damon）在这将头贴在地面鞠躬，这是它以前从来都没做过的。

1969年卡伦·普赖尔进行了一项研究项目，主要是训练海豚表演新动作。30次训练后，海豚竟然做出了之前所有海豚都没有做过的动作！

下一步是真正激动人心的。狗会不会将这个概念理解的特别好，甚至做一些全新的，不属于狗做的动作?

两步骤命令

你想不想教狗服从整句话命令？首先，让我们将一个命令分为两个步骤。前提是假设狗已经学习了起码两个动词和两个物品或名词。

例如，让我们用一个球，一个圆锥体，以及动词“触碰”和“绕圈”。

重点

注意，发音要清楚，并在两个词之间有清晰停顿。因为你知道当人语速过快时，即便狗对这门语言理解的非常好，但要它区分每个词的开始和结束也是非常困难的。







1. 开始训练“说出玩具的名字”（见52页），这样狗就可以正确的区分球和圆锥体。

2. 单独训练“触碰”和“绕圈”两个命令，最好用其他的物品。分别训练这两个动作，直到狗可以完成得很好。然后换其他物品训练，将这两个动作普遍化。



3 然后将前两个步骤的练习合二为一。首先，拿一个物品，例如球，然后让狗练习“触碰”并“绕圈”，直到它可以清楚地区别这两个动作。当狗可以完成这一步骤后，给它两个字命令：“绕着球转”或“触碰球”。





4 用圆锥体重复之前的训练。现在将球藏起来，我们的目标是让狗清晰地区别这两个动词。当狗可以完成理解动作命令做动作后，再次让它熟悉两个字命令，“绕着圆锥体转”和“触碰圆锥体”。（继续）







5 接下来，使用两个物品和一个动词，例如“绕圈”。练习“绕着球转”或“绕着圆锥体转”，直到狗可以服从你的命令。注意不要给狗任何其他的帮助，这样它只能听见你说的词。



6 用“触碰”命令重复相同的练习。两个物体同时摆放在狗的面前，你用“触碰球”或“触碰圆锥体”命令狗走到其中一个物体前面。给它命令时不要有规律，这样狗就不会发现任何特殊规律，并且只有听你说的词。



7 将两个物体摆放好，在四个命令中变换“绕着球转”，“触碰球”，“绕着圆锥体转”，以及“触碰圆锥体”。

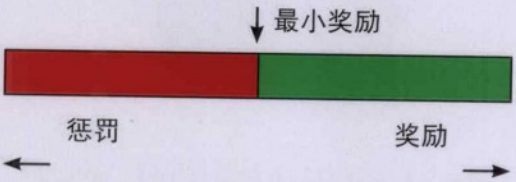
你的狗知道的动词和物品越多，你就可以将这个练习设计得更复杂，更难。不同组合的可能性是以指数方式递增的——三个物品和三个动词就有九种变化可能，四个物品和四个动词就有十六种变化可能，等等。

当狗不能完成动作时做什么

"交通灯训练"的原理是明确的：如果狗犯错误，我们需要缩短训练进度。但是，在例如区别物品的训练中，没有办法缩短训练进度。在这种情况下，有另外一种可以帮助狗的办法：

最小奖励

我们可以将奖励缩到最小，并用这种实际的办法告诉狗它做的是不对的。下图为我们显示了在动机量表中最小奖励所处的位置。



给狗的最小奖励就是不对它的动作做出反应，忽视它是在惩罚范围内的，就像"错误"信号一样（见下文）。如果你以一种友好的方式回应，例如"没关系，再试一次"，甚至出于安慰拍拍它，这就属于鼓励范围了。另外，在狗犯错时我们也不想这样做。所以，我们的最好选择就是停顿三秒钟什么都不做，就像没看见狗的动作一样。不断重复练习，狗就会从你的反应中明白你的意思。

确认错误

在一些训练中，狗对自己做的动作会产生很大满足感，这样就不会关心我们是否给它奖励。或者有时动作太"简单"了，狗就会不断重复动作，直到出于运气做出正确动作。例如，"中间的概念"练习中推翻石块对于达蒙（Damon）来说太有趣了，它就会不断练习直到推翻中间的石块。但这样狗就不会有进步，正确的做法是固定住其他的石块，这样戴蒙就不会把这些错误的石块推倒了。这样就会迫使狗"思考"，并且它的动作也会得到更加及时的改正。但是，我们有必要不给它太多的帮助，因为后期就不好减少了。否则狗很快就会学会："推倒没有被固定的石块"，这并不是我们想要的结果。

将奖励物拿走

例如，在区分形状训练中（见90页），狗不断选择星星图案卡片并且不理解练习的目的，我们可以做的就是当狗选择错误图形时将正确的图形拿走。这是一种惩罚，因为你拿走了获得奖励的可能性。在这，对时间的准确掌握很重要：拿走正确图形的时间应该就是狗选择错误图形的时间。然后，将正确的图形仍然藏起来，直到狗不再犯错，并且只有这时才能将正确图案拿回来。在这一步，准确的时间控制同样重要，因为将星星形状卡片拿回来就像是二次奖励，你有必要在狗作出正确动作时及时奖励它。这个流程对狗来说可能会感到非常焦躁，但是有时会对你的训练有帮助，因为狗会因作出的正确动作得到奖励。

"错误"信号

经过熟练练习的"错误"信号可能成为狗的有用帮助信号，它意味着某些动作得不到奖励。如果狗犯错，就会得到一些例如"噢——噢"的信号，并且没有食物奖励。重点是在发出这个信号时，尽量不要表现出任何情绪。这并不是我们传统意义上的惩罚方式，但扣留奖励也算作是一种惩罚。"错误"信号是一种有条件的惩罚信号，就像响铃声是一种有条件的奖励一样，在使用时应该小心，因为这可能会对一些敏感的狗造成压力。我们需要细心，并考虑这样使用是否合适。有些时候，这可能在帮助狗理解任务时起着非常宝贵的作用。

警告！

除了极小的奖励外，这些技巧都属于惩罚，使用时需要小心谨慎，这些技巧可能在与狗交流时起到作用，但是，我们有必要小心不要由于你自己的不足而去惩罚狗。

三步骤命令

做这个练习的前提是你已经教了狗一些动词（触碰，绕圈，叼回，等等），一些名词（立方体，球，圆锥体，等等），以及一些形容词（不同颜色）。做这个练习时你需要至少两组不同物体，每组物体需要有不同颜色（我们的例子中用到的是蓝色和绿色的立方体，以及蓝色和绿色的碗）。



1 重新复习所有的命令词语，单独进行（见相对应的练习）。

1 将两个命令结合在一起，并尝试不同的组合。在我们的例子中用到："触碰立方体"，"绕着立方体跑"，"触碰餐具"，"绕着餐具跑"。在这一步时，每组物品只用其中一个（见106页"两步骤命令"）。







3 现在将两组——四个物品都摆放好，然后给狗命令“绕着绿色立方体跑”或“触碰蓝色碗”，等等。

4 你可以增加物体的数量以及物体的颜色，当然还有很多可以做的事情，但这取决于狗的能力。

重点

考虑你说这些词的顺序，因为狗不像我们一样对词的顺序有意识。对它来说词的顺序没有任何意义，但狗不得不等到命令中的所有词说完为止。这可能会造成问题，特别是对于那些反应迅速的狗。所以最好将动词放在开始信号的最后面说，但也可以选择随机的顺序或手势作为开始信号。再次说明，重点是需要我们批判性地考虑问题，特别是当它犯错时。我们需要考虑狗是否明白我们的意图，或者是否还有其他办法可以让它理解。

★★★

拿来一个相同的物体

做这个练习时你需要两组相同的狗玩具，每组中有三个玩具。狗需要对这几个玩具有明确的喜好倾向，其中一个是它最喜欢的（玩具1），另外一个稍差（玩具2），还有一个更加不喜欢（玩具3）。开始的时候，明确选择相同的地点进行练习（到第六步骤为止）。让狗在你面前坐下，这样它就会将这个动作、地点和这个练习联系在一起。



标题是“拿来一个相同的物体”，但是，如果你的狗不能叼回物体也可以用其他动作练习，这对你的创造力没有限制。例如，狗可以用爪子触碰物体，或者在物体前面躺下，等等。





1 由狗最喜欢的玩具（玩具1）开始，然后再到它最不喜欢的（玩具3）。首先，给它看玩具1——现在这是你的可视命令信号，你也可以给它相对应的口头信号“拿来一样的”。现在迅速将玩具1从狗的视线中移出，然后再与玩具3一同给狗看。根据这样的训练步骤，狗就可能选择正确的玩具——玩具1。当狗将正确的玩具拿给你时，根据喜好给它很好的奖励，可以是和它一同玩耍或者给它食物。用不同的手拿玩具1，并重复这一步骤十次。当狗在十次练习中有八次都能给你正确的玩具，就可以进行到第二步骤。



2 用狗较喜欢的玩具（玩具2）重复步骤一。让它看玩具2作为信号，再给它口头信号。然后再将玩具2和3同时给狗看，它非常有可能选择正确的玩具。重复练习十次，期间不断变换拿第二个玩具的手。这就是说你不能简单的将玩具在左右手中变换，因为这样狗很快就会发现其中的规律。你需要随机的变换玩具位置，例如：右，左，左，右，右，左，右，右，左，右，等等。当狗在十次练习中八次都能给你正确的玩具，就可以进行到第三步骤。

3 现在需要用到三个玩具。不断变化训练项目，这样就需要你在玩具1和2之间随意变换。玩具3仍然是“不使用”的，但每次都要放在旁边。例如，将玩具1和3放在狗的面前，它就应该给你玩具1；然后将玩具2和3放在它面前，它应该给你玩具2，等等。注意不要让自己的动作有迹可循，当狗在十次练习中八次或更多次都能给你正确的玩具，就可以进行到第四步骤。





4 现在将玩具1和2拿在手里，狗应该选择玩具1。接着让它看玩具2，它就应该选择玩具2。这是非常重要的一步，因为这是第一次你会看到狗是否理解了这个训练。到目前为止，这个训练设计得使狗非常有可能选择正确的玩具（因为我们将正确的玩具定为狗最喜欢的）。现在你可以检查狗是否理解你给它看的玩具是一个预备信号，将告诉它选择哪个玩具。如果这次它选择了正确的玩具，你就中头奖了！可以和狗一起庆祝了。重复训练十次，让狗轮流看玩具1和玩具2。当它十次练习中成功八次时，就可以晋级到第五步骤了。（继续）



现在将三个玩具拿在手里，让狗随意选其中一个。这一步同样重要，因为你会给它看第三个玩具，并且在这之前它从来没有选择过这个玩具。这会进一步证明狗是否真正理解了我们训练的目的：不选最喜欢的玩具而选玩具3。如果它选择玩具3，你又中头奖了！重复练习十次，随意变换三个玩具。当狗在十次练习中八次都选择正确的玩具时，就可以进行下一步。





到目前为止我们只用了一组玩具练习，因为这样可以确保狗会成功。现在开始用第二组玩具进行练习。让你的狗像往常一样坐在你面前，但是这次将三个玩具放在它面前的地上。现在给狗看一个玩具（例如，玩具2），狗应该从地面上找到相同的玩具2。当狗在十次练习中八次或更多次都选择正确的玩具时，就可以进行到下一步。

7 现在我们的挑战是在不同的地点训练这个动作。在厨房练习一次，然后在院子里练习一次。继续让狗在训练开始时保持坐着的姿势，这样它就会意识到这是一个仪式并知道将会发生什么。在不同地点练习1～6步骤。





8 现在我们不再用狗熟悉的玩具了，而是换用其他的物品。新物品也应该是成对的——一个用作信号，另外一个需要狗叼起。首先，在现有玩具组中增加一个新物体。如果在你展示给它之后，狗可以正确的叼起这个物体，你又一次中大奖了！

注意：

对我们来说，不可能向狗解释“相同”的概念。它更多的是靠形状还是气味区分不同的物体呢？可能是后者，所以有必要以相同的方式处理不同的物体。你应该触碰它们，用手将它们拿起，使用的次数应该大致相同并且一起清洗。否则，我们认为“相同”的物体，在狗的眼中却是不同的，因为气味是有区别的。



以特定路线取相同物品

如果你已经教了狗区分左右，可以将这个练习设计得更难。你需要3组相同的玩具，将其中一组玩具放在与狗有一定距离的右侧，另外一组放在距狗一定距离的左边，然后命令它去左侧或右侧的玩具堆中找出与你指定的相同玩具。如果你真的想测试狗的思维能力和你自己的训练能力，注意除了你的语言外不能给它任何其他的帮助。另外一种训练方法是教狗辨认不同物体，例如“盒子”，“篮子”，“椅子”，或者其他东西，这些通常都比左或右的定义更简单。然后，狗需要从盒子里面或者椅子上面将玩具捡起来。你需要给狗“拿来一样的”信号，然后再告诉它这个物体在哪里。



“中间”的概念

这项练习需要狗有非常强的认知能力。之前猴子已经做过了类似的练习，从而可以研究它们是否理解“中间”的概念。现在我们想看一看你是否可以让狗同样理解这个概念：它的任务是在一排单数物体中拿来、触碰、或者推倒中间的一个。你可以选择练习用的物体，在这个例子中我们用的是木块，狗需要推倒中间的木块。



1 首先，有必要教狗推倒木块，我们可以用“触碰”信号进行这个练习。当狗触碰时，木块可能被推倒；或者给狗“推”的信号，那样木块就一定会被推倒。

2 当狗可以毫无问题的将木块推倒时，在第一块木块左右两侧各放一块木块。当狗不断推倒它熟悉的那块木块时，继续奖励它。此时狗仍然不理解“中间”的意思，它只是继续做之前一直做的事情。





3 现在将三块木块向同一方向移动。狗或者将中间的木块推倒（因为它已经习惯了这样做），或者它选择推倒现在摆放在之前那块木块位置的木块（因为它习惯了推倒放在这个位置的木块）。如果是后者的话，你就需要让它明白只有推倒位于中间的木块才会得到奖励。在不同地点重复这个练习。

4 现在选择一块不是放在中间的木块（例如，不是狗通常习惯推倒的木块），最好先将这块木块拿开一会。如果狗不理解你让它做什么，用这块新木块重新从第一步开始训练。用这块新木块持续训练步骤，直到狗总会推倒中间的木块，不论你把这块木块摆在哪里。（继续）







5 现在在一块木块两边各摆两块木块，你可以检查狗是否仍然理解任务的意义。

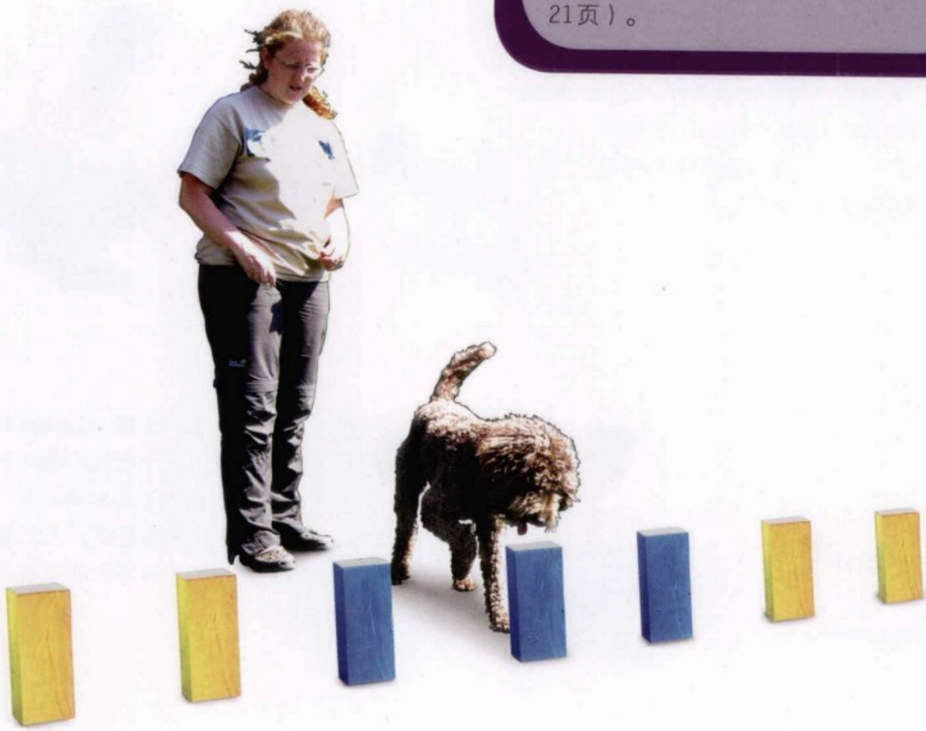
我们现在一排有五块木块。首先，最外边的两块木块用不同颜色，这样对狗来说区别就很明显，它可以继续从熟悉颜色的三块木块中选择中间的一块推倒。当它可以毫无问题的将中间的木块推到，就开始使用五块相同颜色的木块。它还能推倒中间的木块吗?



6 继续以这样的方式增加木块，看看你的狗是不是还可以从7块或9块木块中找到中间的一块，等等。

重点

在这个练习中，考虑到“聪明的汉斯效应”是尤为重要的（见20页）。不断提醒自己不要给狗任何无意识的信号，这些信号可能会帮助它解决问题。它真的理解这个概念吗？不要忘了要具有批判精神的检查（见21页）。





★★★

哪个是最大的？

狗能理解这样的概念吗？实际上，真正的问题是：我们能让狗清楚地知道我们的意图吗？想象一下，狗会选择一块小骨头还是一块大骨头，毫无疑问地狗会选择大块骨头，因为它已经明白“更多”的概念。但是，怎样才能让它知道这是我们让它做的选择呢？在这个练习中，你需要3个或4个样子完全相同，只是大小不同的物体。

1 首先确定你希望狗通过哪种方式告诉你哪个是最大的物体。你希望它将这个物体叼回，躺在物体前面，还是只触碰一下正确的物体？在这个练习中我们选择“叼回”，让狗叼回其中最大的物体来巩固它叼东西的能力。





2 现在同时让狗看一个最大的物体和一个小很多的物体（三个物体中最小的）。首先将较小的物体放在距离狗有一定距离的地方，防止它做出错误选择。无论如何狗都会将较大的物体叼回，因为之前它这样做就得到过多次奖励了。

3 重复训练，直到你将这两个物体随意或挨着摆放，狗都可以叼回最大的物体为止。



4 用三个物体中第二大的物体和最小的物体重复练习步骤2和3。

5 现在使用四个物体，并让狗看其中最大的和最小的物体。狗可能会将最大的叼回给你，因为之前这样做已经得到了奖励。



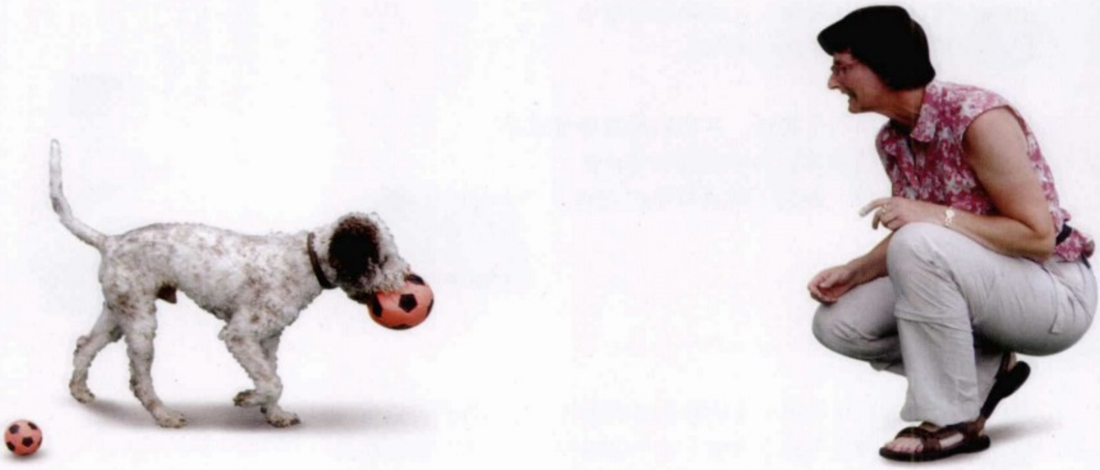
6 接下来让它看第三大的和最小的物体。这是我们可以第一次检验狗是否真正理解了这个训练的时候，因为到目前为止，它还没有因为叼回这两个物体得到过奖励。



7 当狗在第六步可以连续叼回正确的物体时，就可以对它进行命令了。命令可以是口头命令（像“拿来最大的”），或者其他可以让狗明白的开始信号。

8 现在将物体以不同顺序排列组合进行练习，并巩固命令。（继续）





⑨ 现在到了真正的测试时间。让狗看两个样子相同但大小不同的物体，不是之前练习时用过的物体。它能明白你让它做什么吗？如果不能的话，用另外一组物体重复刚才的训练步骤，然后再进行测试。





重点

注意物体的大小需要很容易区别。如果物体的大小对人来说都不容易区分，就不要期待狗会做出正确的决定了。

何时可以进展到下一步骤？

训练的好坏取决于你如何利用训练步骤。狗有必要先明白当前的训练步骤，然后再进行下一步，但你不应该在一个步骤上花费太多时间，否则就浪费了宝贵的训练时间。另外，训练的好与坏还取决于所练的动作，狗可能会在中间步骤中得到过多的奖励，这样可能会造成误解。

90%守则

在训练过程中，一个可以进行到下一步骤的指示就是狗在做一个动作时80%～90%都是正确的。这就是说，相同的训练步骤需要重复10次，如果其中9次狗都是成功的，就可以晋级了。但是，相同的动作重复10次，无论是对培训师还是狗来说都太无聊了。重复训练5次才是更实际的，所以90%的成功率就是4.5次，四舍五入也就是5次。如果一个动作做了五次都成功，就可以进行下一步骤了。

交通灯训练

我们可以将交通灯训练和90%守则结合在一起，就是说：

五次成功的重复训练代表绿灯，你就可以晋级到下一步。如果五次练习中成功3次或4次代表黄灯，你就需要再练习一下并再重复练习5次。如果5次练习中只有1次或2次成功就代表红灯，你需要退回到上一步继续训练。

SNAP

SNAP是一个缩写字，它可以帮助我们决定什么时候晋级到下一步骤。

“S”代表“成功率”。这是90%守则，只有当成功率足够高的时候，你才可以晋级到下一步骤。

“N”代表“必要的速度”。这是说狗在做动作时应有适当的速度，也就是说狗完成动作所需要的时间，而不是它在做动作前的反应时间（在下面的迅速执行部分详细介绍）。

“A”代表“准确”。狗在做动作时是否达到了我们要求的准确度。

最后，“P”代表“迅速执行”。在某个特定情况中，狗应该迅速反应并做出动作。如果训练已经进展到了对狗命令的步骤，狗就应该迅速对命令作出反应。如果还没有对狗开始命令，周围的环境应该给狗足够的信息并使它作出反应。例如，当你给它看一根绳子，它应该立即将绳子拉住，等待时间不应超过2或3秒。

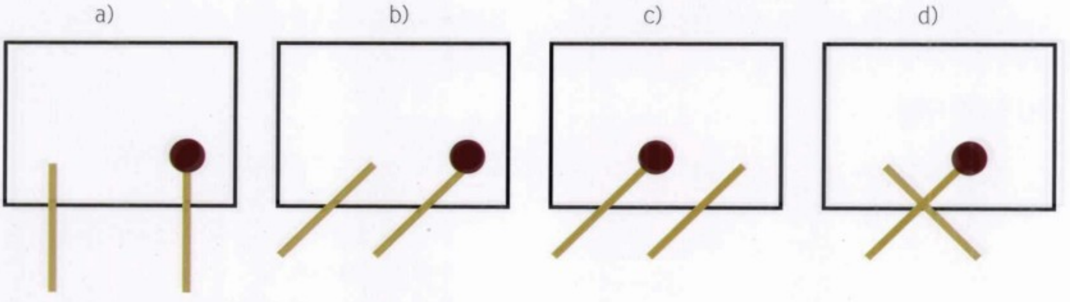
如果这四个标准中的任何一个不能达到，你就需要重新考虑自己的训练步骤了。“迅速执行”和“必要的速度”通常会给你最准确的信息。如果出现动作延迟，即使结果较好，也说明训练持续时间过长，或者狗已经不知道该做什么了。对于训练师来说，这就意味着：你需要专心！



粗绳训练

这项练习曾用于比较狗与猴子的认知能力的研究试验。我们的任务是让动物从一个透明盒子中拉出一条绳子，从而得到奖励，这样动物就不得不做出选择。

下面是两根绳子的摆放位置：



猴子（狗也一样（可以完成任务a）和b)狗不能完成任务c)和d)。这是由于狗缺少认知能力，还是我们没有对它们说清楚我们的要求？

1 用一根绳子练习（绳子的末端缠有彩色胶带），让狗将这根绳子从盒子里面拉出来。将绳子放在不同角度，并用响铃和食物奖励它。



2 现在将第二根没有标记的绳子放在盒子里面，就像a)图那样。开始时尽量将两根绳子距离拉远放置，当狗可以顺利拉出绳子后，再将两根绳子贴近放置。



3 当狗可以持续选择正确绳子时，再在盒子里面放第三根没有标记的绳子。我们希望让它的视觉变得锐利，所以不断变化绳子的放置顺序，直到狗每次都可以选择正确的绳子为止。（继续）



★★★

4 现在将第二根绳像b）图中那样放置。像之前一样，开始时尽量将两根绳子距离拉远放置，当狗可以顺利拉出绳子后，再一点点将两根绳子贴近放置。为了防止狗学会“只拉右边的绳子”，可以将需要拉出的绳子随意变换摆放位置（可以有时放在另一根绳子的左边，有时放在右边）。





5 我们现在进行到了狗最初失败的那个实验（c图），这里我们可以增加一些过渡步骤。开始时将两根绳子放在相距较远的位置，或者也可以用两种不同颜色或材质的绳子来让狗区别。当将两根绳子放在间距较远的位置试验成功的话，就可以开始将两根绳子距离拉近。当然，其他的辅助措施也应该撤出。

6 在最后一步将两根绳子交叉摆放（像d图那样）。开始时可以在其中一条绳子上缠上彩色胶带，但彩色胶带不能总是缠在同一根绳子上。当狗可以顺利地选择正确的胶带时，就可以开始用两根完全一样的绳子了。



重点

在训练过程中，你应不断改变“奖励”绳子。否则狗只会不断的拉出“它的”绳子，这对它的味觉来说没有任何问题，但并不是我们训练的目的。

我们并没有在一根绳子的一头系有食物来区别这两根绳子，而是在其中一根的末端缠有彩色胶带。由于当狗将绳子拉出来时会得到响铃声和食物作为奖励，所以没必要将食物系在绳子上。这甚至会转移狗的注意力，使它的精力不能集中在完成动作上，特别是在它特别喜爱食物的情况下。这是很自然的，在这样的情况下很难再让狗思考了。（“重点”方框右侧段落）

我的怀疑正确吗，这个问题更多的还是与我们的训练方法有关而不是与狗的认知能力？狗真正明白要拉出正确的绳子，还只是根据绳子末端的气味来区别“它的”绳子？这其中还受其他因素影响吗？（“重点”方框下方段落）

模仿其他狗的动作

教你的狗模仿其他狗的动作或做的事情是非常实用的。长期以来，我们都认为狗根本不可能做这些。但是，任何有2个或更多狗的人都知道狗，是可以模仿其他狗的动作的（通常都是我们没有让它做的事情）。

这是一个很好的训练挑战，并且在这之前你的狗掌握越多的技能，这个练习就会越成功。

这个训练中我们需要另外一只狗，它需要掌握大量的动作并会做很多事情。你的狗需要会做五件简单的事情，这些事情需要另外一只狗也会做。

1 挑选一个“模仿”的口头信号，并且还需要一个手势信号，因为狗更容易理解手势信号。然后让你的“示范狗”听从你的命令，例如“坐下”。然后给你的狗“模仿”的信号，并命令它“坐下”。给它食物奖励，并重复训练几次。







“示范狗”

地毯应为相同的



“模仿狗”也应得到“坐下”的信号，这样有助于它理解。

2 当你和你的狗对这个训练程序熟悉后，至少再选择两个其他的命令让狗以这样的方式练习，例如“蹲下”和“翻滚”。先让“示范狗”将动作演示一遍，再给你的狗“模仿”的信号和相对应的命令。以随机的顺序重复这个练习，直到不用再在“模仿”信号后给狗做动作的命令为止，因为这时你的狗已经明白它应该和另一只狗做相同的动作。要有耐心，这不可能是一天就练成的，狗有必要花一段时间理解这个概念。





劳尔司看着另外一只狗



然后不用信号就卧倒了

3 当你的狗看到“模仿”信号后立即照做另外一只狗的动作时，就是检验它是否真的理解我们意思的时候了。你需要“节省”出两个动作，这两个动作是需要两只狗可以练习的，但之前在这个训练中没有使用过的。让“示范狗”演示其中的一个动作，然后给你的狗“模仿”信号。现在发生了什么？你的狗能模仿“演示狗”的动作吗了？如果能的话，继续以随机的方式练习这四个动作。否则重复第二个训练步骤，之后再重复第三个步骤。（继续）





4 现在加上最后一个两只狗都可以做的动作。如果你的狗已经知道了模仿这个动作，重复数次这五个需要模仿的动作。





5 现在到了最难的一步！让“示范狗”做一个你的狗不能做的动作。这个动作需要相对简单，不需要很多身体肌肉运动或身体协调性。每当你的狗尝试模仿这个动作时，都用食物奖励它！这是你的狗的一个巨大成就。重复练习，直到狗可以真正成功为止。







6 不断重复狗熟悉的练习，并让它逐渐模仿更多的新动作。注意除了“示范狗”的动作外，不要给你的狗任何帮助。

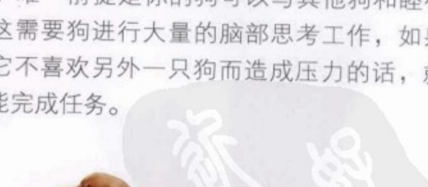


重点

你需要确定你的狗真的理解了这个练习背后的概念，并不要给它任何可能导致“聪明的汉斯效应”的无意识帮助信号。



7 当你的狗可以成功模仿另外一只狗的动作后，可以换另外一只示范狗。这样，你的狗就可以学习模仿任何其他狗的动作了。唯一前提是你的狗可以与其他狗和睦相处，这需要狗进行大量的脑部思考工作，如果由于它不喜欢另外一只狗而造成压力的话，就不可能完成任务。



模仿人类动作

这个练习同样包含模仿动作，但这次狗需要模仿人类的动作而不是狗的动作。这对狗来说是具有挑战性的，因为现在它需要模仿另一个物种的动作。这种方法最初在布达佩斯大学训练狗做动作时使用，目的是帮助残障人士。

这个练习的前提条件是狗可以完成至少6～8个不同练习，如果它还熟悉2～3个其他的练习就更好了，因为可以用于以后的其他测试中。

1 我们需要为这个练习设立一个程序。狗需要看着你，然后模仿你的动作。这个练习需要有连续性的在一个地方练习，例如在一张地毯上。这样你可以总是将地毯带在身边，并在不同地点用相同的程序开始练习。





2 让狗坐在它的“模仿”地毯上，并做动作让它看（例如将手套扔在篮子里面）。然后给它“模仿”信号（可以是如“跟我学”的口头信号），以及做动作的信号。让你和狗熟悉这个练习流程。



3 当你和狗都熟悉了训练流程后，立即与狗一起随机进行几个不同的练习。例如，你躺下，然后对狗说“跟我学”，再给它“躺下”的信号；转动手和脚，给狗“跟我学”的信号，然后再给它“转动手和脚”的信号；在地板上打滚，给它“跟我学”的信号，及“打滚”的信号，等等。重复练习，直到狗不需要命令信号，得到“模仿”信号后立即做动作为止。要有耐心，因为这对狗来说需要不少的思考工作。（继续）





4 当狗可以毫无问题的模仿你演示给它的动作后，按顺序开始练习专门为这个测试保留的动作。这些练习应该是你的狗已经熟悉的，但在这个练习中还没有使用过的。如果狗理解你让它做什么，大方的用食物奖励它！它已经证实了自己超群的能力！如果它不清楚做什么，你可以给它信号帮助，也就是说应该重新训练第三步。



5 如果狗已经理解了这个练习，就可以开始为它展示全新的练习动作。首先，选择不需要很多身体协调或肌肉运动的动作。它能明白这个练习吗？祝贺你！你又一次证明了自己作为培训师的能力，同时也证明了狗的超群能力。



6 现在练习需要狗用更多时间学习的动作，例如，爬行或用后腿站立。在练习这些技巧前，大多数的狗需要先进行肌肉训练，所以我们需要给它足够的时间。

7 现在可以尝试通常不是狗做的动作了。例如，当你用手开一扇柜橱门时，你的狗做什么呢？狗明白重要的事是开门，它可以拉系在门把手上面的绳子。如果你的狗可以达到这个训练阶段，就说明它已经明白了很多概念并且成就也是非常瞩目的！



鸣谢

对我来说，感谢模特们杰出的工作很重要。所有宠物犬的努力和成就是有目共睹的！当然，培训师也是一样的！“培训师越优秀，狗就越聪明”（鲍勃·贝利）这句话是对的。本书中的这些图片并不是轻易拍成的——很多情况下的动作都是需要训练6个月的！

另外，我还要感谢狗在拍照过程中的耐心，因为期间有很多这样的要求：“请再照一张。”或者“好的，这很好，但你需要保持住这个姿势。”

因此，感谢米歇尔与她的狗塞拉斯；丽萨与她的狗努加，劳尔斯和劳维斯；布列塔与她的狗卢娜；露娜与她的狗汤米；吉塞拉与她的狗内莉；杰奎琳与她的狗罗密欧和莎士比亚；马鲁与她的狗阿坝；克里斯汀与她的狗里斯卡；苏珊娜与她的狗费露；达格玛与她的狗赛格；帕姆与她的狗海地；爱弗瑞德与他的狗将军；史蒂夫与他的狗贝西；杰西卡与她的狗焦耳；塞克与他的狗卡拉；玛丽娜与她的狗埃弗拉；弗莱德与他的狗史努比；蒂娜与她的狗奈利；卡佳与她的狗豆腐和约瑟夫；科琳娜与她的狗步卡；凯瑞与她的狗霍莉；迪莉娅与她的狗杰苏和达蒙；麦瑟与他的狗卡莉；以及安德里亚与她的狗大头钉和西娜。

同时，还要感谢摄影师圣布里吉特和达格玛，因为当我拍照时他们接管了我的职位。

还要感谢本德，因为你为我们提供了如此完美的道具。除你之外，还要感谢其他女士的丈夫和男朋友们，因为当你们的妻子和女朋友努力地训练宠物犬时，你们就不得不处于次要位置了。

我还要特别地感谢布达佩斯和莱比锡大学的科学家们，因为你们的研究成果给我提供了非常好的灵感。或许你们以后也能从这本书中受益，因为更优秀的训狗师可能会为训练狗的认知能力提供一个稳固的基础。

此外还要特殊感谢鲍勃·贝利，因为他在录影棚里告诉我，其实训狗是一项机械性技能，并且是可以不断进步的。你为我打开了一片新天地，而这片新天地我才刚要开始探索。真的不可思议，一个全新的世界可以这样展现在我的面前！谢谢你，因为在未来几年里，我的生活一定不会无聊了！

反馈

当你在训练中使用书中的练习项目时，有没有注意到任何不妥的地方？你觉得哪部分较难，哪部分容易成功？你有没有自己开发出一些新动作，或者你的狗有没有做出一些自己意料之外的动作？我非常希望得到你的反馈信息，因为我非常好奇地想知道你的狗都能做哪些动作。

请将您的反馈信息发送至：

jilinstqanda@gmail.com
吉林省长春市人民大街4646号出版大厦817室

我期待着你的反馈信息

模特



阿坝（Abba）
霍夫瓦尔特犬 2岁



埃弗拉（Afra）
波音达犬 6岁



贝西（Bessy）
德国牧羊犬梗类犬串种 5岁



卡拉（Cara）
拉布拉多寻回犬 4岁



达蒙（Damon）
拉戈托罗马阁挪露犬 4岁



费露（Filou）
平脸比利牛斯牧羊犬 2岁



海地（Haidee）
法国斗牛犬 1岁



霍莉（Holly）
拉戈托罗马阁挪露犬 2岁



焦耳（Joule）
澳大利亚牧羊犬 2岁



劳尔斯（Laios）
苏格兰猎鸭寻回犬 2岁



里斯卡（Liska）
比利时牧羊犬 6岁



劳维斯（Lovis）
科克尔犬 5岁



卢娜（Luna）
小克莱纳犬9岁



奈利（Nele）
德国牧羊犬串种6岁



内莉（Nelly）
黄金猎犬3岁



努加（Nuja）
苏格兰猎鸭寻回犬4岁



罗密欧&莎士比亚（Romeo & Shakespeare）
拉戈托罗马阁挪露犬4岁&1岁



赛格（Sega）
德国牧羊犬串种5岁



七（Seven）
澳大利亚牧羊犬1岁



史努比（Snoopy）
边境牧羊犬1岁



豆腐（Tofu）
喜乐蒂牧羊犬4个月



塞拉斯（Silas）
边境牧羊犬12岁



西娜（Sina）
老式德国牧羊犬3岁



大头钉（Spike）
边境牧羊犬串种6岁



汤米（Tommy）
马特犬6岁

“聪明犬毕业证书”

我们开发了一套“聪明犬毕业证书”系统，其中分为三个等级（根据动作难度不同），获得这个证书需要宠物犬可以熟练掌握本书中的内容。我们将这些动作分为几类，其中包括“目标训练”，“信号控制”，“区分练习”，“动作链”，以及在第三阶段的“理解概念”。

（更多信息，请登录www.tierakademie.de）

在“目标训练”类别中，狗有必要证明它可以触碰一个目标物，跟随目标物，并且利用目标物表演一个动作。

在“信号控制”类别中，狗需要证明它理解四个动作的口头指令。这四个动作可以是“坐”，“蹲下”，“鞠躬”和“挥手”，或者告诉狗四个物体的名称，它可以区分。

在“区分练习”类别中，狗应该顺利完成下列动作中的两个：“找到某种气味”，“找到某种颜色”，“做某种姿势”，并且在每个动作中它都需要从四个可能选项中选择正确的。

在“动作链”类别中，狗需要证明它可以做一个包含五个小动作的动作链（动作之间可能有联系）。狗应该在得到信号后开始动作。下表中还列举了其他可以作为测试项目的动作链。

我们之前已经提过了，这些都是难度很高的任务，但是从中发现你的狗可以做什么还是很有趣的。当然，这还会不断提高你与狗的交流能力。

1～3级别要求

	目标训练	信号控制	区分练习	动作链	概念
级别一	*触碰目标物 *跟随目标物 *利用目标物做动作	*用物体做信号 *根据口头指令做4个命令动作， *根据指令辨认4个物体	从四个可能选项中选出正确任务，并完成以下几个任务之一： *找出一种气味 *找出一种形状 *找出一种颜色	根据指令，完成一个包含五部分的动作链（动作之间可以有联系）	第1级别中不作要求

	目标训练	信号控制	区分练习	动作链	概念
级别二	*受干扰状态下，在目标物处站立 *同时2个目标物训练	*7个口头命令 *不停顿进行一个动作练习，直到命令停止为止 *4个物体作命令 *包含2部分的命令	下列练习之一： *找到相同的物体 *视力测验 *数数 *识字 *拿来相同的物体 *右／左或高／低	*根据指令，完成一个包含7部分的动作链（动作之间可以有联系） *完成一个包含5部分的动作链，各部分间无联系	第2级别中不作要求
级别三	*在目标物处站立，并保持某个姿势 *同时3个目标物训练	*命令作为次要奖励 *8字型练习或绕圈练习 *相似信号物与目标物练习	*包含3部分的命令	*记忆一系列的三个动作，动作之间无任何联系	完成以下任务之一： *创造力训练 *中间的概念 *哪个最大？ *粗绳练习 *模仿 *照我的指令做



名词解释

吸引（Capturing）：一种训练方法，当狗完成一个动作时立即用响铃声作为信号，并用食物奖励。

动作链（Chaining）：将几个动作连为一个动作链（特定顺序）。当先教最后一个动作时，叫做逆向动作链。

响片训练法（Clicker Training）：一种训练方法，让狗将信号物（在这里，指的是响片发声器发出的声音）与奖励联系在一起。

行为详述（Ethogram）：一种对动物行为的描述。这些动作通常以准确概念的形式列出，然后再进行归类。

口令（Cue）：用于激起一个动作的词或动作。

潜伏期（Latency）：反应时间。

引诱（Luring）：一种训练方法，通常用食物或玩具等奖励诱使狗做某个动作。

标志（Mark）：给狗一个标志，这种标志代表一种非常特殊的动作或行为。

标志信号（Marker）：标志信号物通常是听觉上的，有时也是视觉或触觉的，它代表一种非常特殊的动作或行为。

实体表现法（Modelling）：一种训练方法，一个人命令狗做一种姿势或动作，最终使狗可以自己完成这个动作。

操作性条件发射（Operant Conditioning）：一种学习方式，教狗将信号物与奖励联系起来。

正面奖励（Positive Reinforcement）：给狗一些它想要得到的东西，这样它重复一个动作的可能性就会增加。

主要奖励物（Primary Reinforcer）：狗由种类定位的奖励物，例如食物。

惩罚（Punishment）：任何可能降低狗重复某个动作可能性的事情。

补充物（Reinforce）：见“奖励”。

奖励（Reward）：狗由于某种行为得到的一些东西。奖励大都用于正面训练中来鼓励学习，偶尔也用于鼓励狗已学会的动作。

次要奖励物（Secondary Reinforcer）：狗赋予某个东西价值作为奖励物，与主要奖励物有关。

分解动作（Shaping）：一种训练方法，将一个动作分解为很多小的分解动作。

信号（Signal）：一个口令，它可以促使狗做一个动作。信号可以是手势，身体动作，甚至是物体。

目标训练（Targeting）：一种训练方法，教狗触碰某个特定的物体，从而得到奖励（首先是食物奖励，然后是口头表扬并伴随着时不时的食物奖励）。

资料来源

俱乐部及注册处

英国养犬俱乐部

1 Clargs Street
London
W1J8AB
Tel：0870 606 6750
www.thkennelclub.org.uk

世界犬业联盟

Seccretariat General de la FCI
Place Albert 1er，13
B－6530 Thuin
Belgium
www.fci.be

训练及动作资料来源

宠物犬训练师协会

PO Box 17
Kempsford
GL7 4W7
Tel：01285 810 811
www.apdt.co.uk

宠物行为顾问协会

PO Box 46
Worcester
WR8 9YS
Tel：01386 751151
www.apbc.org.uk

61页问题答案：

当狗从“鞠躬”地毯走过来时，看起来更高兴。



[General Information]
书名=宠物犬技能训练通用手册
作者=（德）泰比编著
页数=142
出版社=长春市：吉林科学技术出版社
出版日期=2010.07
SS号=12631601
DX号=000006946278
URL=http://book.szdnet.org.cn/bookDetail.jsp?dxNumber=000006946278&d=4B10E3C132204D0CD14060348C61E436

封面
前言
简介
第１章　基础训练
训练提示概要
教狗理解口头命令
教狗区别指令
分解动作
目标训练
关门训练
第２章　狗如何学习
聪明的汉斯
哪些信号对狗来说是重要的？
狗将哪些联系在一起？
第３章　不同的奖励方式
奖励的不同方式　第一部分
奖励的不同方式　第二部分
一个窍门“是”或“不是”
第４章　五种基本动作
用鼻子接触目标物（触碰）
推
拉
叼回
转动（绕圈）
综合
第５章　高级目标训练
停在目标物处
爪子触碰物体训练
肩部目标训练
同步多项目标训练：练习
同步多项目标训练：实际应用
用特定物体作为目标物
第６章　信号控制练习
用物体作为信号
“８”字型训练
“８”字型连接绕圈训练
相似信号和目标物
命令作为次要奖励
第７章　方向训练
站立
向前
后退
向右／向左
抬头／低头
邮递员扮演训练
让我们做一个披萨
第８章　区分
说出玩具的名字
辨认气味
找到目标物
区分颜色
区分形状
为狗测视力
我的狗会算术
我的狗能识字
第９章　动作链
飞越障碍
取饮料
以特定顺序将玩具放进篮子
第１０章　高级任务
充满创造力吧
两步骤命令
三步骤命令
拿来一个相同的物体
“中间”的概念
哪个是最大的？
粗绳训练
模仿其他狗的动作
模仿人类动作
鸣谢
模特

“ 聪明犬毕业证书 ”
名词解释
资料来源